

更多养老资讯
扫描二维码关注



养老内参

中国养老网
WWW.CNSFS.COM

主编：苏博

编辑：王福达

责编：赵艳芳

汇聚每日养老产业时事动态，为您一站式提供全面养老资讯

2020年9月27日 星期日 (2020第183期) 庚子年八月十一

山西：关于支持社区居家养老服务发展的意见

探索社区居家养老服务新模式



山西省人民政府

The People's Government of Shanxi Province

请输入关键词



热门搜索： 转型发展 复工复产 汾河治理 脱贫攻坚

首页

省政府

省长之窗

要闻动态

政府信息公开

政务服务

政民互动

政府数据

走进山西

首页 > 文件 > 省委有关文件

关于支持社区居家养老服务发展的意见

时间：2020-09-14 11:02 来源：中共山西省委

打印 | 字体：放大 正常 缩小 < 分享

如果内容不能正常显示，请安装pdf软件 点击下载pdf软件

关于支持社区居家养老服务发展的意见

为深入贯彻习近平总书记关于加强老龄工作的重要指示精神，牢固树立以人民为中心的发展思想，根据中共中央、国务院印发的《国家积极应对人口老龄化中长期规划》(中发

为立足“9073”养老服务格局，即90%居家养老、7%社区养老、3%机构养老，突出解决好社区居家养老这一民生问题，让老年人过上有品质晚年生活，我省近日下发《关于支持社区居家养老服务发展的意见》。

银保监会副主席曹宇：积极推动养老保险第三支柱建设



全球低利率环境将长期持续，将如何影响资管机构的资产配置？中国金融业对外开放提速又会对国内经济金融发展带来何种影响？周六的这场论坛，来自监管部门和金融机构的多位业内“大咖”发表了最新看法。

9月26日，由全国财富管理论坛组委会、上海市金融工作局、上海市静安区人民政府主办的全球财富管理论坛上海峰会召开。一行两会官员在会上就当前金融业对外开放、资管行业转型发展发表重要看法。

养老视点

- 14 部门联合发文，全面提升贵州养老机构医疗服务能力.....
- 上海：沪上的幸福养老经.....
- 山西：打通居家养老服务“最后一公里”.....
- 山西：社区养老服务站不少于 500 平方米.....
- 重庆：织密织牢民生兜底保障网，构建多层次养老服务体系.....
- 浙江：婺城区居家养老建设亮点纷呈温暖“夕阳红”.....
- 浙江：杭州高质量推进家门口养老服务改革.....
- 湖南：医养结合，三种模式助安享晚年.....
- 湖南：医养中心养老新归宿.....

热点新闻

- 学做新潮老人，寻找不一样的自己，提高老年人晚年生活质量.....

老龄数据

- 广东：广州各区进入老龄化阶段，黄埔最“年轻”.....

政策法规

- 山西：关于支持社区居家养老服务发展的意见.....

养老研究

- 富达国际李少杰：实现“养老自由”前提是储蓄达年收入的 9 倍.....
- 长期护理险作为社保第六险，三大原因成未来老年人养老医护必须.....

养老类型

- 上海：连喂饭顺序都有标准！浦东养老服务的“条条框框”让老人“安安心心”.....
- 山东：东营市东营区胜园街道，三方携手共建家门口的“养老院”.....
- 医院里能养老，养老中心管健康.....
- 医疗照护成众多家庭“养老负担”.....
- “医养型”养老院为何受偏爱.....
- 嵌在城乡结合部里的餐厅，老年人胃暖心更暖.....

养老产业

- 企业员工职工的医疗养老保障有了《白皮书》.....
- 中国老龄事业发展基金会，“乐龄之家”揭牌及捐赠仪式在兰州榆中举行.....
- 银保监会副主席曹宇：积极推动养老保险第三支柱建设.....
- 挖掘老龄化社会健康险新动能，多家头部险企试水争当“领头羊”.....
- 银发经济开启万亿级市场，我国今年新增约 3.5 万家相关企业.....
- 联实集团在沪首个养老社区落户上海青浦，未来 5 年将推 3-5 个养老项目.....
- 张敬国：养老最核心的想法是怎样优雅的变老.....

智慧养老

- 辽宁：营口市“12349”养老服务热线正式启动.....
- 浙江：智慧养老数据为先，“浙里养”简易版今日上线.....
- 浙江：杭州养老专属服务越来越智慧.....

养老培训

- 陕西：两年内西安市将培训 1.5 万名养老护理员.....
- 以赛促训、锤炼技能，2020 年上海市养老服务行业职业技能竞赛举行.....
- 第二个工匠日，这个养老机构的 14 人站到了“C 位”.....

老年大学

- 广东：广州探索老年大学从娱乐过渡到教育，云课堂浏览量破百万.....

健康管理

- 中老年人吃素好处多，但也要坚持 3 要素.....

养老金融

- 平安养老险董事长甘为民：转型专业养老资管机构，建一体化养老生态圈.....
- 养老金如何保值、增值？平安养老险这样说.....

社会保障

- 贵州：将于明年调整养老保险参保缴费档次，年满 65 周岁老人每月可领 100 元基础养老金.....
- 贵州：安顺市城乡居民基本养老保险和基础养老金将有所调整.....
- 人口老龄化已成为我国长期面临严峻挑战，第三支柱养老金需全面推广.....

政府购买服务

- 广东：珠海市香洲区前山街道办事处及社区居家养老家具设施采购项目公开招标公告.....

关于我们.....

联系我们.....

■

- 养老行业专业社群
- 每日分享《养老内参》
- 最及时养老行业政策发布！
- 不定期权威行业线下分享活动！

加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手



加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务
也可搜索微信号“ZMYL123”进行添加

中国养老网
WWW.CNSF99.COM

潮爸靓妈®

香山 颐养健康

康养界®

养老内参

中民养老大讲堂

北京中民养老事业促进中心
BEIJING ZHONG MIN PERSONNEL CAREER PROMOTION CENTER

中民养老大讲堂
智慧 实践 案例 资源

养老视点

14部门联合发文，全面提升贵州养老机构医疗服务能力

日前，贵州省卫生健康委、贵州省民政厅等14部门联合行文，提出要加快推进卫生健康服务和养老服务融合发展，从八个方面着手，全面提升贵州养老机构医疗服务能力，助推健康养老提升工程。

支持养老机构设立医疗机构

对养老机构内部设置诊所、卫生所(室)、医务室、护理站，取消行政审批，实行备案管理。对养老机构兴办医院，经卫生健康行政部门审核合格后，发放《医疗机构执业许可证》。符合条件的养老机构设置医疗机构，按规定享受相关扶持政策。

开展养老机构医疗巡诊服务

基层医疗卫生机构定期指派医务人员为辖区内未设立医疗机构的养老机构上门巡诊服务，为入住老年人提供常见病、多发病、慢性病的诊治，合理用药指导和老年人健康管理等服务。

建立养老机构便利就医绿色通道

推动所有养老机构至少与1家医疗机构建立协作合作。县级卫生健康行政部门确定当地至少1家医疗机构为养老服务支持机构。医疗机构为协作的养老机构提供优先就医和优先住院的就医便利，制定相应的便利就医具体内容、工作制度及服务流程。养老机构中具备条件的医疗机构可与签约医疗卫生机构建立双向转诊机制，严格按照医疗卫生机构出入院标准和双向转诊征，为老年人提供连续、全流程的医疗卫生服务。

推动医养养老联合体发展

本着互利互惠原则，探索建立由养老机构和医疗机构组成的医养养老联合体，医疗机构为养老机构开通快速就医绿色通道，养老机构可作为医疗机构收治老年人的后期康复护理场所，支持医疗机构将医疗服务延伸至医养养老联合体的养老机构，鼓励医务人员在医养养老联合体多点执业。

推进中医药健康养老服务

建立健全支持养老机构发展中医药服务的政策措施，坚持养老与养生结合，将中医治未病理念、中医药养生保健、中医药特色康复融入健康养老全过程。推动基层建设中医院或者开设中医馆。

促进养老机构内设医疗机构互联网诊疗服务

大力推动养老机构内设医疗机构开展互联网诊疗服务，鼓励有条件的养老机构内设医疗机构设立互联网诊疗站点，纳入全省互联网诊疗服务监督管理体系，推进面向医养结合机构的远程医疗建设。

支持养老服务骨干网建设

发展集中管理运营的社区嵌入式、分布式、小型化、连锁化的养老服务设施和带护理型床位的日间照料中心，增加家庭服务功能模块，强化助餐、助洁、助行、助浴、助医等服务能力，夯实居家社区养老服务网络，增强养老服务网络的覆盖面和服务能力。

加强医疗卫生服务管理

建立老年人出现突发事件时的应急预案、应急处理流程和报告制度等医疗管理制度，严格落实各项医疗管理相关法律、法规、规章制度，遵守临床诊疗指南、技术操作规范和临床路径。药品购置、存放、调剂、应用要符合相关规定；落实医院感染管理的有关规定要求，完善消毒管理、医疗废物管理和传染病预防等措施；入住老年人发生感染或疑似传染病要及时报告。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=83182>

(来源：人民网)

上海：沪上的幸福养老经

上海是全国最早进入老龄化社会的超大城市。为了实现城乡老年人老有所医、老有所养，该市近年来不断优化资源配置，创新工作机制，积极推进医养结合实现高质量发展。近日，《健康报》记者专访了上海市卫生健康委巡视员吴乾渝，聚焦该市如何推动医疗、养老深度融合。

将医养结合纳入社会治理体系

健康报：上海于1979年在全国率先步入老龄化社会，老龄化程度至今还在加速加深。城市“老”得太快，公共服务供给要拼命追赶社会需求。作为推进健康养老的重大举措之一，您认为做好医养结合工作的前提是什么？

吴乾渝：截至2019年年底，上海户籍60岁及以上老年人口达518.12万，占户籍总人口的35.2%，该比例较2018年年底的34.4%增加了0.8个百分点。

医养结合工作关乎民生，是政府的工作职责之一，应将其纳入社会治理体系，进行整体谋划与顶层设计，各相关部门形成合力，而不是一个或几个简单的项目就能够做好。上海市将医养结合作为“健康上海2030”规划纲要、推进社区健康服务等重点任务积极予以推进。各部门加强政策协同，制定新一轮推进上海医养结合发展政策文件，聚焦长期护理保险制度试点、养老护理员队伍建设等关键问题，不断完善配套政策体系。

社区是重要平台与网络体系

健康报：在2019年年底国家卫生健康委老龄健康司公布的“全国医养结合典型经验名单”中，上海有10余例典型经验入选，基本是在基层。上海是如何夯实基层，充分发挥社区医养结合平台功能的？

吴乾渝：上海将医养结合作为上海社区卫生五大平台功能之一。当前全市有246家社区卫生服务中心、745个社区卫生服务站、1179家村卫生室形成的服务网络，有9953名全科医生、3164名乡村医生，全方位为老年居民提供基本健康服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=83214>

(来源：健康报)

山西：打通居家养老服务“最后一公里”

为立足“9073”养老服务格局，即90%居家养老、7%社区养老、3%机构养老，突出解决好社区居家养老这一民生问题，探索社区居家养老服务新模式，让老年人过上有品质、有尊严的晚年生活，我省近日下发《关于支持社区居家养老服务发展的意见》。到2022年，以太原为标杆，基本实现每个社区具有一处社区养老服务站点(点)，建立以居家养老为主体、社区服务为依托、市场运营为支撑、专业服务为支撑的社区养老服务体系，建设一批具有示范性、带动性、可持续的社区养老服务窗口，且社区养老服务设施达标率达到100%。

实施社区养老幸福工程

《意见》提出，以2020年省政府民生实事为起点，连续5年实施城镇社区养老幸福工程，加大财政投入力度，以太原市和其他设区市为重点，推进社区养老服务设施网点建设。市县区政府要把社区养老服务设施建设列入当地民生工程，加大投入，加快配置多功能、多样化、专业化的社区养老服务设施，促进养老与文化、旅游、体育、中医药、民俗等行业的融合，推动全省社区养老服务快速发展。

《意见》要求，分区分级规划建设养老服务设施，设区市编制养老服务设施专项规划，解决养老设施总量不足或规划滞后等问题。新建住宅小区要同步规划建设养老服务设施和场所。

县级党委和政府要为每个社区配置养老服务站点(点)，原则上在500—2000平方米之间。对无养老服务设施的老旧小区，特别是建筑面积在20万平方米以上的住宅小区，由县级政府采取购置、置换、租赁或在小区内选址新建的办法解决。到2022年，社区养老服务设施达标率达到100%。

盘活存量闲置资产。对于闲置的非商业区政府用房、培训疗养机构闲置用房、空置的公租房等存量国有资产，在产权性质不变的条件下，无偿提供给社区养老服务机构使用，供其在社区为老年人开展日间照料、康复护理、助餐助浴等服务。

推进社区资源共享。具备条件的社区党群活动中心和社区服务中心要积极拓展养老服务空间，吸引市场主体举办社区老年餐厅、嵌入式养老机构等养老服务项目，丰富内涵、实现共赢。

发挥社会力量主体作用

坚持市场化、专业化、社会化改革方向，从需求侧入手，在供给侧发力，支持市场主体在社区设立老年人照料中心、养护院、养老驿站、老年餐桌等多元化养老服务网点，为老年人提供多样化、人性化、多层次、全方位的养老服务。《意见》提出，要积极引导社会力量特别是民营资本投资社区养老服务。落实公建民营、民办公助、建设补助、运营补贴、贷款贴息等扶持政策。鼓励社会力量组建规模化、连锁化、品牌化的养老服务集团，支持养老服务龙头企业拓展市场、做强做大。

优化社区养老服务营商环境。坚持“放管服”改革，对在市场监管部门登记的营利性养老机构要进一步压缩企业开办时间，优化办事流程、减少开办环节、缩减申请材料。在民政部门登记的非营利性养老机构，可在其登记管理机关管辖区域内设立多个不具备法人资格的服务网点。

发挥养老服务示范带动效应。以“太原模式”为引领，推广“政府提供场所、财政给予补贴、社会力量参与”的经验做法，坚持政策撬动、示范带动、市场推动紧密结合，各级政府严格落实扶持政策，切实优化营商环境，推动市场主体项目落地。加大财政扶持力度，各级财政每年安排一定数量的社区养老服务专项资金，实施社区养老服务“1251”工程，培育10个规范化、标准化、连锁化社区养老服务品牌，建成200个市场化、规模化、标准化社区养老示范机构，打造50个养老示范社区，发展100个社区养老服务组织，全面推动我省养老服务市场化、专业化、社会化发展。

推动社区居家智慧养老服务设施建设。实施“互联网+社区养老”行动，加快“康养山西”App等智慧养老数字化、信息化建设。

提升社区医养结合能力。支持社区卫生医疗机构和社区养老服务机构融合发展。推进社区卫生医疗机构和医务人员与老年人家庭建立签约服务关系。

加快建立人才培养激励机制。实施多层次社区养老服务人才培养计划，支持相关院校设立养老服务专业和养老护理专业，通过定向培养等方式，培养养老管理和养老护理人员，重点培养专业带头人。落实养老护理员持证上岗制度，把养老服务技能培训纳入城乡就业培训计划。实施高学历人才养老服务岗位津贴激励机制，解决选人难、用人难、留人难问题。

建立志愿服务“三社联动”机制。支持公益组织、社会工作者、志愿者等参与社区养老服务，大力培养志愿者队伍，积极探索以服务今天、享受明天为主题的“时间银行”等做法，采取“时间储蓄”的方式，鼓励年

轻人、中老年人等志愿者利用空闲时间为独居、空巢老人提供服务。

加快标准化建设，实施3A评级制度，推进社区养老服务标准化示范社区建设，促进社区居家养老服务组织诚信、规范运营。

财政扶持+信贷支持+税费优惠

加大财政支持力度。各级政府将统筹整合现有养老服务资金，建立社区养老服务专项资金。坚持政策撬动，落实社区养老服务机构运营补贴政策，有条件的市县按照综合评估级别，每年分别给予不低于5万元、10万元、15万元的运营补贴；按照养老机构收住半失能、失能老年人情况，将床位补贴标准由现行的每人每月150元、200元调整为每人每月200元、300元。落实政府购买养老服务政策，要求各地将社区80岁以上老人，低保家庭中的60岁以上失能老人，70岁以上独居、空巢老人等特殊群体纳入养老服务对象，按照服务对象每人每月不低于50元的标准安排经费，用于购买上门生活照料、康复护理等服务项目，不断满足养老服务需求，促进养老服务消费。

落实信贷支持政策、贷款贴息政策。《意见》要求商业银行特别是政策性银行、政府业务主管部门、投资主体加强沟通，建立支持社区养老服务工作联动机制，加强融资模式创新，按照“保本微利”的原则，支持社区居家养老服务投资主体依法依规融资。更好发挥创业担保贷款政策作用，对从事养老服务行业且符合条件的个人和小微企业给予贷款支持，鼓励金融机构参照贷款基准利率，结合风险分担情况合理确定贷款利率水平。

落实国家对社区养老服务机构的各项税收优惠政策，以及行政事业性收费的减免优惠政策，落实社区养老服务机构用水、用电、用气、用热按居民生活类价格执行政策。

此外，社区养老服务设施多数是利用闲置房屋或旧房维修改造而成，为确保此类养老服务设施的消防安全，消防设计审查验收主管部门根据《建设工程消防设计审查验收管理暂行规定》的要求，分类办理消防设计审查、验收、备案相关手续。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=83190>

(来源：山西新闻网)

山西：社区养老服务站不少于500平方米

因地制宜建养老服务站(点)，提供“零距离”养老服务，将空巢老人等特殊群体纳入养老服务范畴……9月14日，省委发布的《关于支持社区居家养老服务发展的意见》(下称《意见》)明确了让老人们安度晚年的具体做法。

《意见》提出，到2022年，以太原为标杆，基本实现每个社区具有一处社区养老服务站(点)，建立以居家养老为主体、社区服务为依托、市场运营为支撑、专业服务为保证的社区养老服务体系，建设一批具有示范性、带动性、可持续发展的社区养老服务窗口。

县级党委和政府应根据辖区的实际情况，因地制宜，为每个社区配置养老服务站(点)，原则上在500至2000平方米之间。对无养老服务设施的老旧社区，特别是建筑面积在20万平方米以上的住宅小区，由县级政府采取购置、置换、租赁或在小区内选址新建的办法解决。到2022年，社区养老服务设施达标率达到100%。

支持社区党群活动中心、社区服务中心与社区养老服务共建共融。具备条件的社区党群活动中心和社区服务中心要积极拓展养老服务空间，吸引市场主体举办社区老年餐厅、嵌入式养老机构等养老服务项目，丰富内涵、实现共赢。

市县政府要把社区养老服务设施建设列入当地民生工程，加大投入，加快配置多功能、多样化、专业化的社区养老服务设施，促进养老与文化、旅游、体育、中医药、民俗等行业的融合，推动全省社区养老服务快速发展。

设区市要建立社区养老服务信息系统，拓展信息技术在社区养老服务中的应用，做到社区居家养老服务线上线下无缝对接，供需有效衔接，实现以助餐、助行、助医、助洁、助购、助急“六助”为内容的“零距离”服务。通过信息技术，掌握社区独居、空巢等老年人实时情况，将服务和关爱落到实处。

社区卫生医疗机构应当为辖区老年人建立健康档案，具备条件的可举办法以护理失能、半失能老人为主的嵌入式养老机构。鼓励社区养老服务机构内设卫生所、医务室、护理站，实行备案管理。推进社区卫生医疗机构和医务人员与老年人家庭建立签约服务关系。

加大财政投入力度，支持实施社区养老服务“1251”工程，落实建设补助、贷款贴息补助和政府购买服务等各项扶持政策。坚持政策撬动，落实社区养老服务机构运营补贴政策，有条件的市县按照综合评估级别，每年分别给予不低于5万元、10万元、15万元的运营补贴；按照养老机构收住半失能、失能老年人情况，将床位补贴标准由现行的每人每月150元、200元调整为每人每月200元、300元。

落实政府购买养老服务政策，各地要将社区80岁以上老人，低保家庭中的60岁以上失能老人，70岁以上独居、空巢老人等特殊群体纳入养老服务对象，按照服务对象每人每月不低于50元的标准安排经费，用于购买上门生活照料、康复护理等服务项目，不断满足养老服务需求，促进养老服务消费。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=83192>

(来源：生活晨报)

重庆：织密织牢民生兜底保障网，构建多层次养老服务体系

低保金又提高了，敬老院环境越来越好了，社区居家养老服务站(中心)建设进度越来越快了……民生无小事，枝叶总关情。今年以来，区民政局坚持“民政为民、民政爱民”理念，致力于保障和改善民生，织密织牢民生兜底保障网、构建养老服务体系，不断增强百姓幸福感、获得感、安全感，奋力推进新时代万州区民政事业高质量发展。

社会救助兜牢困难群众生活底线

“多亏了党的好政策，让我们生活得更更有底气了。”提起社会救助政策，茨竹乡枣木村的村民向光杰充满了感激。自享受最低生活保障以来，她孩子的学费和生活费得到减免，自己也能从外地回乡务工了，生活越来越有盼头。

万州区困难家庭接受社会救助的一个缩影。为充分发挥社会救助的兜底保障作用，切实做到兜底保障“不漏一户、不落一人”，今年以来，区民政局聚焦脱贫攻坚、聚焦特殊群体、聚焦群众关切，通过建立低保工作台账，积极探索“双岗双责”“两个参与”等制度，全力提高救助质效。同时，主动与扶贫、医保等部门加强数据衔接和比对，强化重点人员数据核查，及时将符合条件人员纳入兜底保障，确保“应兜尽兜”。

为保障兜底政策落地见效，区民政局强化督促检查，成立兜底保障专项督查小组，分组分片深入全区52个乡镇街道，发现问题及时督促整改，全力保障孤寡老人、孤儿及困境儿童、重病重残人员、低保对象、特困人员等特殊群体的基本生活。

截至目前，万州区已累计为29658户51466人城乡低保对象发放低保资金22669.68万元，为9974名特困供养人员发放7951.3万元供养金。累计临时救助2527户次1168.40万元，完成“民政惠民济困保”理赔4246人次710.41万元。同时，按时足额为孤儿、事实无人抚养儿童发放基本生活保障金、基本生活补贴超过230万元，发放“贫困残疾人生活补贴”“重度残疾人护理补贴”1600余万元。

多层次养老服务体系提升老人幸福感

社会救助为困难群众撑起了坚实的“保护伞”，全区老年人又将如何实现“老有所依、老有所乐、老有所安”的美好愿望？区民政局给出了答案。

安装无障碍电梯，安装热水供应、消防报警、24小时紧急呼叫系统，对养老服务设施全面提档升级，在敬老院开展“自助互助助助”模式……今年，万州区大力推进养老服务体系，新建龙驹镇第十二特困人员供养服务设施项目；选择双河口街道、高峰镇、响水镇等8家敬老院进行“三改”行动升级改造；选择天城、白土、甘宁等的7个敬老院作为区级特困失能人员集中供养点；全力推进11个街道养老服务中心、129个社区养老服务驿站建设；实行公建民营改革，将全区32家敬老院整体打包给4家知名养老企业进行托管运营；深入推进医养结合模式……切实推动万州区便民化、品质化、专业化养老服务发展，满足日益增长的多层次、多样化养老服务需求。

目前，万州区已有1家医院建立了养老机构，5家养老院开办了医疗机构，其余养老机构均与医疗机构签订了医疗保障协议，养老机构提供医疗卫生服务能力达100%。社区居家养老服务设施全覆盖项目、老年人照顾服务计划“三改”行动、失能特困人员集中照护工程等均开展得如火如荼，将于年底前全面完成并投入使用。而公建民营的实施，更是有效缩小了养老服务城乡区域性差距，解决了农村社会养老问题和特困人员住院医疗费用难题，取得明显成效。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=83193>

(来源：万州时报)

浙江：婺城区居家养老建设亮点纷呈温暖“夕阳红”

昨天，《市民政》栏目聚焦居家养老建设，刊发《我市升级版居家养老服务温暖“夕阳红”》《我市拉高标杆打造更优居家和社区养老服务》，婺城区居家养老建设受关注。

老有所养，是关系人民生活质量的大事。2013年，我市开展城乡社区居家养老服务(照料)中心建设。今年，我市积极开展第五批中央财政支持居家和社区养老服务改革试点。

如何打造生活照料舒心、健康养护省心、服务优质放心的新时代“三心养老金华更好”居家养老服务2.0升级版？9月24日，婺城区民政局副局长于迎春做客金华日报《市民政》栏目演播室，与市民在线交流时说，婺城区居家养老建设亮点纷呈，提升改造工作井然有序。

于迎春介绍，结合金华市第五批中央改革试点工作，重点打造婺城主城区养老服务综合体，形成婺城的养老品牌和特色。婺城区有19个乡镇(街道)，272个村(社区)，建有村(社区)居家养老服务照料中心243家。

今年婺城区对村(社区)居家养老服务照料中心基本运行补助由每年每村3万元提高到4万元，配送点根据实际就餐人数给予一定配送补助。从2017年开始，婺城区对已建成的村(社区)居家养老服务照料中心进行提升改造，截至2019年，已投入300多万元提升改造建成区级示范型照料中心35家，2020年提升改造12家。

目前，婺城区乡镇(街道)省级示范型居家养老服务中心已建成6家，今年新建省级示范型居家养老服务中心5家。根据省、市相关要求，今年建成的省级示范型居家养老服务中心全部采用公建民营方式，委托具有养老机构或居家养老服务经验的社会力量作为运营主体。

作为乡镇级示范型养老服务中心，婺城区竹马乡居家养老服务中心设有活动室、康复室、助浴室和9个床位，具备六项服务功能所需的配套设施，且配有3名专业护理人员。8月1日投入运营以来，已有5名老人入住，享受托养服务。每天上午11时和下午5时，周边东宅、西宅、汪山头和邵湖头4个村的130多名75周岁以上老人，都可以享受到该居家养老服务中心中央食堂制作并配送的午餐和晚餐。83岁的倪爷爷和77岁的郑奶奶夫妻俩住进三层的托养区，他们表示：“这里居住环境和服务都很好。”

“如何提升老人和家属子女养老服务意识，让独居老人和子女在身边的老人都能享受到专业的养老服务，提升老年人幸福指数，是居家养老服务中心实现盈亏平衡、自主造血、持续运营的重要支撑。”负责竹马乡居家养老服务中心运营的金华众邦养老服务有限公司总经理刘光辉说，针对养老观念的转变，企业只能不断改善机构硬件条件，提高服务水平，通过人与人之间的口碑相传，以获得老人及家属的认同。希望全社会参与进来，共同提升养老服务意识，更好地提供居家养老服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=83209>

(来源: 金华新闻)

浙江：杭州高质量推进家门口养老服务改革

“垂暮不离亲老不离家”是大多数老年人的心愿。近日，记者从杭州市民政局了解到，为了让更多的老年人拥有幸福的晚年生活，今年年初被列入市政府十大民生实事项目的建设镇街级示范型居家养老服务中心、新增养老机构床位和老年人家庭适老化改造等项目正在不断推进中，并已取得一定成效。

据悉，今年目标建成30家镇街级示范型居家养老服务中心，目前已建成35家，覆盖率达到75%以上，“在有条件的示范型居家养老服务中心，引入了专业机构开辟、运营认知症照护专区，开展早期干预和重度认知症照护服务。”市民政局相关负责人介绍。同时，为了满足更多失能失智老年人的机构养老需求，计划今年新增养老机构床位2000张，目前已新增2332张。另外，全市今年目标开展1070户困难老年人家庭适老化改造，目前已完成改造1300户，实施“一户一策”适老化改造。

事实上，民生实事项目的落实只是杭州市民政局施行《杭州市居家养老服务条例》，以全国人工智能养老改革试点为契机，高质量集成居家养老服务供给侧改革，全力打造家门口幸福养老“杭州样本”的一个缩影。

杭州的养老服务始终走在全国前列。据了解，杭州率先创设全市通用的养老服务补贴电子“重阳币”，在市民卡APP端养老服务商城可单点预约53项服务，日均下单2200余单。杭州还率先推行“养老顾问”服务，老人通过手机端“智能养老管家”，可实时精准匹配养老政策，足不出户就能通过VR全景导览周边各类养老服务机构。

“下一步，我们将继续以实现老年人‘家门口’安心、舒心养老为目标，深入供给侧服务改革，为全省‘重要窗口’建设作出积极贡献。”市民政局相关负责人表示。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=83187>

(来源: 杭州日报)

湖南：医养结合，三种模式助安享晚年

年老、体弱、多病……没有医疗的养老不算完整的养老。尽管老年人衣食无忧，而他们大多有病痛缠身，没有健康的身体状态，老年人哪来的幸福感？党的十九大报告提出，“积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展。”

针对养老存在的突出问题，“医养结合”这种有病治病、无病养老的新型养老模式，逐渐被社会认可与接受，而与之相关的政策也相继出台。9月25日，记者从湖南省民政厅、湖南省卫生健康委员会获悉，我省近年来积极推进“医养结合”养老模式，只为让老人更有尊严地养老。

完善政策：覆盖城乡的医养结合服务网络将基本形成

据湖南省老龄工作委员会统计，截至2019年底，湖南省60岁及以上老年人1288.8万，占全省常住人口总数的18.63%，较上年度上升0.14个百分点。面对日益严峻的人口老龄化形势，湖南省将医养结合作为健康湖南建设的民生工程，作为全面深化医改的重要内容，积极探索、大胆创新，推动了医养结合深入发展。

长沙市第一社会福利院是率先在湖南探索“医养结合”养老模式的养老机构。该院建立了长沙老年康复医院，在湖南省率先实行医养结合服务模式。

2016年至2019年期间，我省结合中央精神，相继出台了《湖南省人民政府办公厅关于推进医疗卫生与养老服务相结合的实施意见》、《养老机构医养结合服务规范》、《关于做好医养结合机构审批登记工作的实施意见》等政策法规，推进医疗和养老服务的深度融合，简化机构登记流程，并鼓励社会力量参与进来。

根据要求，到2020年，我省较为完善的医养结合体制机制和政策法规体系基本建立，医疗卫生和养老服务资源实现有序共享，覆盖城乡、规模适宜、功能合理、综合连续的医养结合服务网络基本形成；老年人健康管理服务全面推广，65岁以上老年人健康管理率达到75%以上。

积极实践：开展试点，摸索出三种医养结合模式

2015年起，我省开展医养结合试点工作，将医养结合作为健康养老服务转型发展的一个重要方面来抓。长沙、湘潭、岳阳三市纳入国家级试点城市，摸索出了机构融合型、社区嵌入式、居家服务型三种医养结合模式。2019年，长沙市卫生健康委等10个单位和机构获评中国和世界卫生组织双年度合作项目暨医养结合典型案例。

在机构融合型模式中，我省积极推进养老机构内设医疗机构，与综合性医院、老年病医院合作设立医务室、门诊部，提供日常医疗服务。同时，推动医疗机构拓展养老功能，支持二级以上综合医院重点设立老年病科，向康复、护理和养老服务延伸，引导二级及以下医院转型，发展为收治高龄、重病、失能半失能老年人的医养结合机构。

在社区嵌入式和居家服务型模式中，基层医疗卫生机构落实为65岁以上老年人免费体检，进行健康管理。社区基层医疗卫生机构还会组建家庭医生团队，为老年人提供上门巡诊、家庭病房、康复护理等家庭医生签约服务。同时，我省还积极引导社会力量管理运营社区医养结合机构和设施，让社会力量成为提供社区医养服务的主体。

我省还探索推进了乡镇卫生院与敬老院深度合作，以长沙县果园镇医养结合中心为例。该中心是将果园镇卫生院综合二科设在敬老院内，将果园镇敬老院及周边村镇的慢病患者统一管理，通过医联体优质资源，定期邀请专家下乡进行义诊及健康教育等，为敬老院的老年病患者及周边村镇村民提供常见病多发病诊疗及预防保健服务。

此外，我省还大力发展中医药健康养老服务。坚持养老与养生相结合，将中医治未病理念、中医养生保健、中医药康复医疗融入健康养老全过程，推动中医医院与养老机构之间的深层次合作。

项目创新：挖掘生态资源潜力，倡导森林康养

森林康养是极具发展潜力的林业新兴产业。2020年6月，国家林业和草原局、民政部、国家卫生健康委员会、国家中医药管理局等四部门公布了96家第一批国家森林康养基地。湖南5个基地入选，包括涟源龙山森林康养基地、阜平山森林康养基地、九观湖森林康养基地、灰汤温泉森林康养基地、方家桥森林康养基地。

森林康养是以森林生态环境为基础，以促进大众健康为目的，利用森林生态资源、景观资源、食药资源和文化资源，并与医学、养生学有机融合，开展保健养生、康复疗养、健康养老的服务活动。

以宁乡灰汤温泉为例，泉水富含对人体有益的硫化氢、锶等29种微量元素和数十种治病因子。基地处于灰汤温泉国家级旅游度假区的核心区域，大气负氧离子达到每立方厘米2.9万个。

除了挖掘森林康养这样的“医养结合”项目，近年来，省工信厅、省民政厅、省卫生健康委联合推荐省内多个单位成为国家智慧健康养老应用试点示范单位，深入推进“医养结合”项目发展。

人才保障：校企合作，培养医养结合人才

随着养老产业蓬勃发展，用人难的问题也逐渐凸显：人手严重不足，年轻人更是其中的“稀缺资源”。脏、苦、累，报酬低，是很多年轻人不愿从事养老护理工作的重要原因。吸引年轻人学习养老专业护理并非易事。对养老护理的偏见，社工服务理念的教育缺失，让大多是独生子女的学生一时难以接受相应专业，如何唤醒他们的学习积极性，引起了学界和业界的思考。

我省利用2019年职业院校扩招的契机，支持湖南省中医药高等专科学校与省内10余家医养结合机构合作，开展“校企联合办学”，毕业时颁发全日制大专文凭。支持中南大学、长沙民政职业技术学院等高等院校开设专业课程，为各地医养结合机构培养老年医学、康复、护理等专业人才。同时，省人民医院还举办医养结合专业技术人员培训班，让从事健康养老的卫生专业人才不断增加。

对于医养结合方面的人才培养，湘潭市六医院与湘潭卫校等单位合作开展的“医养订单班”，就取得了不错的效果。2017年，他们挑选31名志愿从事医养事业的学生，在全国首创“医养订单班”，开设了老年病学、老年疾病预防、老年护理学等近10门课程，学生学成后除了可以当一名基本的养老护理全科医生以外，还能掌握一定的护理技术和康复技术，成为一名“医、养、护”三位一体的专门人才。

呼吁：将失能失智失独老人医养结合服务纳入医保

全国政协委员何伟呼吁，将设施完备、功能完整的医养结合机构优先纳入医保定点范围，重点将失智、失独、失能老人医养结合服务项目和诊疗费用逐步纳入医保报销范围，有计划地增加失智、失独、失能人员纳入基本医保支付范围的医疗康复项目。

何伟委员建议，打通医养结合多部门管理瓶颈，加强政府部门工作协同，由卫生、民政、人社、医保等部门联合出台医养结合发展相关政策，对医养结合机构审批准入、行业管理、人才培养、购买服务等给予支持。

“要积极推行‘医养结合’养老方式，建立失智失能老人评估标准，根据标准对此类家庭进行财政补贴。可按照评估等级，由医院和养老院接收一部分失智失能老人。同时，要加大养老高龄补贴覆盖面，将农村失智失能老人也纳入补贴范围。”何伟委员说。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=83180>

(来源: 三湘都市报)

湖南：医养中心养老新归宿

人口老龄化日益加剧，养老问题成为全民关注的重大民生问题。2000年至2019年，我国60岁及以上老年人口从1.26亿人增至2.54亿人，老年人口占总人口的比重从10.2%上升至18.1%。

截至2019年底，湖南省60岁及以上老年人1288.8万，占全省常住人口总数的18.63%，较上年度上升0.14个百分点。

老年人增多，高龄比例加大，如何让老年人安享晚年，已成为我国社会生活中存在的一个不容忽视的问题。

“两位年轻人+四位父母+八位祖父母”成为当前社会典型家庭结构，传统养老模式难以满足日益增长的养老需求。

无论是家庭养老、社区养老、机构养老，从实际运行情况来看，都面临着专业医疗护理能力不足，以及医保与养老体系保障不充分等问题。在此背景下，“医养结合”的养老模式应运而生。

党的十九大提出，积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展。

2019年10月，国家卫健委、民政部等12部门联合出台《关于深入推进医养结合发展的若干意见》，着眼近年来各方反映较多的制约医养结合发展的堵点、难点问题，提出了多项政策措施。

2020年11月1日起，新版《养老机构管理办法》将正式施行。从养老机构的分类到备案办理、服务规范、运行管理、监督检查、法律责任等都进行了详细的规定。

事实上，近年来我省相继出台了《湖南省人民政府办公厅关于推进医疗卫生与养老服务相结合的实施意见》、《养老机构医养结合服务规范》、《关于做好医养结合机构审批登记工作的实施意见》等政策法规，推进医疗和养老服务的深度融合，简化机构登记流程，并鼓励社会力量参与进来。

医养结合，破解养老困局。

得益于经济发展、社会进步，新气象、新模式的出现，让老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安的心愿正在一步步变为现实。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=83220>

(来源: 三湘都市报)

热点新闻

学做新潮老人，寻找不一样的自己，提高老年人晚年生活质量

曾经有近三千名老人接受过“消费支出”调查问卷，结果显示，老人的花销中，约30%花在了日常开支，约24%用在补贴儿女，而花在自己身上的支出，只有3%左右。穷养自己富养儿孙，是很多中国父母的真实写照。很多中国父母生活节俭，舍不得为自己花钱。但在后代买房、结婚、教育时，可以拿出全部积蓄资助。很多父母退休后，心疼子女上班辛苦没时间照顾孩子，从而选择住到子女身边，帮子女做家务、带孩子，甚至拿自己的钱贴补一部分家用。

曾经有近三千名老人接受过“消费支出”调查问卷，结果显示，老人的花销中，约30%花在了日常开支，约24%用在补贴儿女，而花在自己身上的支出，只有3%左右。穷养自己富养儿孙，是很多中国父母的真实写照。很多中国父母生活节俭，舍不得为自己花钱。但在后代买房、结婚、教育时，可以拿出全部积蓄资助。很多父母退休后，心疼子女上班辛苦没时间照顾孩子，从而选择住到子女身边，帮子女做家务、带孩子，甚至拿自己的钱贴补一部分家用。

家住北京市朝阳区的蒋女士，本以为退休后终于有了自己的时间，却没想到才退休3年，她和老伴就又开始了朝九晚五的上班生活。儿子成家生子，小夫妻工作繁忙，照顾孙子的责任落到了蒋女士身上。劳累三年，好不容易小孙子上了幼儿园，老两口也终于可以喘口气，但儿子又提出想给孩子换学区房打算，再加上小孙子每年的各种学习费用不菲，蒋女士和老伴不得不重新上岗，挣点工资补贴家用。如今，像蒋女士这样明明早已退休、本该安享晚年，却为了补贴子女不得不继续“发光发热”、掏光钱包的老年人不在少数。

同样，今年64岁的杨女士，老伴走得早，退休后她便把房子租出去，轮流在两个子女家帮忙带孙。“儿子和女婿想买车，我各自资助了几万元，加上给孙子外孙的花销，大约有几十万，可自己一件新衣都舍不得买。然而，付出并不得到子女们的认同。我患上了高血压等多种慢性病，不得不告老还家，尝试重新找到自己的生活轨道。”

秉持着“子女好，自己就好”观念的老人们，把更多的金钱和精力投入给子女，有时结果却适得其反。

家住浙江城南街道的68岁老人张女士，在家无事时，随手在书架上抽出一本书，一坐就是一下午，去年她还开始学起了英语，并小有成绩，她介绍，自己对语言的热衷超乎了想象，日语、西班牙语、俄语、韩语、英语，如今她已经学习了五门外语了，“退休之后，原本忙碌的生活一下子变得清闲，就想找点乐子”，学语言、看书，这些爱好让她退休后的生活多姿多彩。

学用智能手机、玩微信、玩抖音、玩网购，学语言、学舞蹈、学摄影、学乐器……如今，像张女士这样“新潮”老人越来越多。他们不仅活出了自由和个性，也让子女们少了很多担心。

现今，不少地区建立了老年大学、老年教育机构，给了很多老人发展兴趣爱好，学习新知的机会。专家认为，老人退休后，应保持学习的习惯，相比年轻人追求学业和事业而学习，中老年人更需要通过学习活动陶冶情操、丰富生活，甚至调节心情、增加健康指数。“学习可以改善心态、开阔眼界、提高对世界和问题的思考能力，也能让自己更有活力。步入老年后，一定要跟外界保持较强的接触，比如定期旅行、阶段性地改变居住地、实现自己曾经向往的目标等。同时也应拿出一定的时间独自冥想和思考，消费一些‘闲’的东西，听听评书，享受声音和信息的服务，让这种‘闲’来更好地滋养老年时光，提高老年人晚年生活质量。”

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=457&aid=83215>

(来源：齐鲁壹点)

老龄数据

广东：广州各区进入老龄化阶段，黄埔最“年轻”

据官方数据统计显示，广州越秀、海珠、荔湾已步入人口老龄化阶段，而天河、白云老年人口基数也达10-20万，中新六区内唯有黄埔区最“年轻”。为何黄埔能够在老龄化浪潮逆流而上？原因在于黄埔是广州经济大区，受区域系列政策红利，以及科技型中小企业众多等优势影响，黄埔的年轻人口净流入量逐年增大。

而黄埔最值得一提的是，位处广深科技创新走廊“湾顶C位”的科学城。经20载发展，科学城已成为广州乃至粤港澳最具影响力的世界级“智造名片”。区域内顶级企业林立，有全市四成超130家世界500强、1000多家科技企业，还是有产（高端产业）有城、有生态有配套的现代化科技城市，因而也是黄埔近年人口增长最快的区域。据统计，过去十年间，科学城吸引了3000多名海归人才在此创新创业，以及无数的高技能人才，因而科学城也成为众多高素质人才关注的置业板块。作为最近天河CBD的宜居宜业区域，科学城高端改善物业供应紧缺，最受青睐的要数板块内唯一的超大规模低密度社区——龙湖首开·云峰原著。

作为龙湖广州最高端的城市院落作品，云峰原著从择址到社区定位都有太多亮点。项目循山而建，三面环山，生态界面优越全城；而建面积达46万方，是科学城罕见的低密度大社区，还是板块内唯一的全改善型产品社区，不同于两三房或者公寓产品当道的项目，其高纯度的定位，主要为精英家庭打造，提供同质而居的品质社区。

在禁墅令以及容积率新规落地的当下，复式本就难得，墅级复式更是凤毛麟角。除了领先市场水平的110m²极致户型设计外，项目配有科学城超标配品牌精装，甄选杜拉维特、汉斯格雅、西门子百年德系品牌等建材，打造新风、净水、恒温、除霉、隔音五重“黑科技”健康系统，全天候为家人提供舒适健康的生活体验，真正做到改善首选，实现一步到位，置业者可持续关注。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=615&aid=83200>

(来源：凤凰网)

政策法规

山西：关于支持社区居家养老服务发展的意见

附件：关于支持社区居家养老服务发展的意见

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=83189>

(来源：中共山西省委)

养老研究

富达国际李少杰：实现“养老自由”前提是储蓄达年收入的9倍

退休储蓄黄金法则传达的是一种养老储蓄逻辑，而非适用于每一个差异化个体的绝对标准。在实施过程中，需要根据可能出现的变量进行动态调整。

想要实现“养老自由”，需要准备多少钱？

根据富达国际提出的退休储蓄黄金法则，如果中国投资者可以在62岁前存入当前年收入的9倍，可在退休后维持目前的生活方式。

基于富达提供的储蓄进度表，如果是自律的储户，这就意味着30岁时，你的储蓄应是当年年收入的1倍，当40岁时增加至4倍，50岁时为6倍，60岁时是9倍。

“富达退休储蓄黄金法则旨在通过创建一种全球统一的方式，以帮助人们计算出在其职业生涯中需为退休养老储蓄的金额。”富达国际中国区董事总经理李少杰在外滩大会上接受《国际金融报》记者专访时表示。

养老储蓄需动态调整

一个星期前，富达国际和支付宝理财平台联合发布《后疫情时代中国养老前调查报告》。这项由6万多名受访者参与的调研显示，中国居民的养老意识已连续三年持续提高。

在年轻一代(18-34岁)中，有51%的受访者说他们今年已经开始储蓄，这一比例高于2019年的48%和2018年的44%。

养老意识的提高只是第一步，投资者更想知道，需要存够多少钱才能安享晚年，以及如何去存够这些钱，即目标和工具的问题。

“这正是富达国际长期致力做的事情。”据李少杰介绍，富达国际一直深耕于海外的养老金业务市场，是多个国家和地区养老金业务市场的重要参与者。

富达国际最新版的全球退休储蓄黄金法则目前涵盖了八个市场：加拿大、中国香港、日本、英国、爱尔兰、德国、美国，以及最新加入的中国内地。

文首提到的“9倍”概念并非全球统一的数据，而是根据中国内地居民的实际情况得出的结论。在美国，需要存够的养老钱是退休前年收入的10倍，而在中国香港，该数据是12倍，日本则是7倍。

“退休储蓄黄金法则传达的是一种养老储蓄逻辑，而非适用于每一个差异化个体的绝对标准。”李少杰强调，养老储蓄是科学和艺术的结合，富达国际只是提供了一种整体的解决思路，在实施过程中，需要根据可能出现的变量进行动态调整。

既要储蓄也要投资

确定了储蓄目标之后，如何达成是最关键的一环。

《后疫情时代中国养老前景调查报告》显示，除了缺乏资本和开销较高之外，24%没有储蓄习惯的年轻受访者称，缺乏投资知识阻碍了他们的储蓄和投资。

在李少杰看来，广义的储蓄其实包含了储蓄和投资两个部分。因为人们通常不会让存款“闲”下来，无论是年老一辈信赖的银行理财和定期存款，还是在为储蓄做投资。

而不同的年龄阶段，承受的风险有所差别。年轻时的风险偏好往往更高，因为可以投资波动更大的资产品种去博取更高的超额收益，如股票型基金、混合偏股型基金等。而当年龄逐渐增长，抗风险能力下降后，则可以配置更为稳健的资产品种，如“固收+”基金、债券基金等。

“若未来国内税收递延政策落地，养老目标基金(FOF)也不失为一种好的选择。”李少杰表示，投资者可以选择自行配置养老钱，但基金经理的优势在于专业性，会根据市场的变化对组合做出相应的调整，“个人投资者往往精力有限，专业的事交给专业的人更省心。”

如何挑选养老目标基金(FOF)?李少杰认为，需要综合考虑基金公司的历史业绩、规模、专业性合规性，以及对投资风险的判断能力。在这一前提下，需要淡化产品的短期波动，因为养老目标基金是一项长达数十年的投资，不能只看1-3年净不挣钱。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=470&aid=83177>

(来源: 证基风云)

长期护理险作为社保第六险，三大原因成未来老年人养老医护必须

最近，国家医保局会同财政部印发《关于扩大长期护理保险制度试点的指导意见》，明确将长期护理险试点扩围，被称为社保“第六险”来了。

所谓的社保“第六险”是民间的简称，真正的名称是长期护理险，即根据政策，通过评估的老人，根据失能程度等级不同每周可获得3到7小时的服务。

有人惊呼：社保第六险要来了！今后我们养老能靠社保第六险生活吗？

长期护理险作为社保第六险出台，三大因素决定社保第六险成未来老年人养老医护必须：

第一是，我国已经步入老龄化社会，老年人的养老需求越来越成为一个社会的焦点和矛盾

我国已经步入了老龄化社会，21世纪注定成为我国人口老龄化的时代。

实际上，我国已经从1999年就进入老龄社会，我国的人口老龄化不仅是中国自身的问题，更关系到全球人口老龄化的进程，备受世界关注。

从2001年到2020年我国进入快速老龄化阶段，平均每年新增596万老年人口，年均增长速度达到3.28%。到2020年，老年人口将达到2.48亿，老龄化水平将达到17.17%，其中，80岁及以上老年人口将达3067万人，占老年人口的12.37%。

人口老龄化无论是对社会还是对家庭都将带来一些新的矛盾和挑战，特别是社会保障制度以及养老、医疗等社会保障的压力巨大；增加为老服务设施、健全为老服务网络的压力巨大；家庭养老和社会养老的服务会产生巨大的社会问题和家庭问题；特别是对老年人的护理、医疗更是一个非常大的问题。

目前我国针对人口老龄化的应对措施严重滞后，特别是老年人的养老和医疗护理更是无论从硬件还是软件服务都十分欠缺，作为未来应对人口老龄化高峰的时代，如何树立老龄意识，增强应对人口老龄化和老龄化社会挑战的紧迫性和自觉性十分紧迫，提供全方位的保障能力、养老服务、医疗保障和看护服务应该是我国老龄化社会这一基本国情下重要的社会发展战略内容。

这一次通过长期护理险的方式对老年人的医疗护理提供必要的保障，应该是应对老龄化社会的痛点的一个重要方略。

第二是，我国目前的养老院价格太高、社区养老还不完善，居家养老仍然是老年人养老的主要方式，对医疗护理的需求十分迫切

目前，我国的大部分老年人养老都选择居家养老的模式，目前约有90%的老年人会选择居家养老。有的人可能认为社会养老方式最大的障碍是观念，既有“金窝银窝不如自己的老窝”只有在自己家里养老才安心的生活习惯因素，更有子女面临社会谴责的因素，有的人仍然会让父母住养老院是不孝的表现。

实际上，背后的原因仍然是三个：一是公立养老院入住难；二是民间养老院价格高；三是养老院的服务需要进一步标准化和规范化。

养老院的价格受很多因素，如地域、地段、服务内容、基础设施、养老定位等都会影响甚至决定养老院的价格。在不同的城市，养老院的定价标准更是有天壤之别，但整体对标当地的收入水平和生活水平来讲，养老院的收费都相对较高。

从目前的情况看，北上广作为一线城市，由于当地生活水平高、人口比较密集、养老需求旺盛等，养老院的费用肯定要比一般城市高很多；特别是对于每一个老人的身体状态不同，需要的照护内容和方式不同，养老院收取的费用也都不一样。

但整体来讲，北京的养老院一般情况下起步价格在7000元以上，标准稍微好一些的完全能够生活处理的老人入住标准在10000元以上。更有一些民营养老院还需要200万元的保证金或者购买保险才有资格入住。

居家养老既是一种观念，更是一种无奈的选择，同时对医疗和护理的需求更高，而家庭护理的费用也比较高，如成都的上门医疗照护费用标准为65元/小时，如果每天一小时，一个月也需要2000元，对一般家庭就是一个比较大的负担，更迫切需要通过社会保险的方式提供服务和保障。

第三是，现实中通过社保第六险试点，已经解决了很多老年人的养老医护后顾之忧，未来值得期待。

最近，国家医保局会同财政部印发《关于扩大长期护理保险制度试点的指导意见》，明确将长期护理险试点扩围。以前只在河北、吉林、黑龙江、上海、江苏、浙江、安徽、江西、山东、湖北、广东、重庆、四川和新疆生产建设兵团等进行试点。

如今，经过四年的试点后将长期护理保险试点省份进一步扩大，将北京、天津、山西、内蒙古自治区、辽宁、福建、河南、湖南、广西、贵州、云南、陕西、甘肃、新疆维吾尔自治区等14个省市区相关市区纳入长期护理保险制度试点，长期护理保险试点省市区已达28个，基本上接近覆盖全国只有一步之遥。目标是通过两年左右的时间，进一步探索和完善长期护理保险运行机制，争取在“十四五”期间基本形成适应经济发展水平和老龄化发展需求的长期护理保险制度政策框架，从而有效缓解人口老龄化对我国社会经济发展产生的冲击与影响。

长期护理保险的实施到底起到了哪些作用呢？比如以成都为例，根据需求和评估每周可获得3到7小时的服务，护理的费用标准是65元/小时，而自己只需要支付6.5元，2019年这项服务已惠及近50万失能老人。

国家医疗保障局数据显示，截至2019年6月底，长期护理保险参保人数达8854万人，享受待遇人数42.6万，年人均基金支付9200多元。

最近光明时评：生命至上，把人民健康放在优先发展战略地位。人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。人民的获得感、幸福感、安全感都离不开健康，同样，作为老龄化的重要标志，近3亿的老年人的医疗和看护更将成为人民健康的重要内容，通过社会保障的方式将老年人的看护纳入保障，更是社会进步的标志。

长期护理保险是我国积极应对人口老龄化的重大制度安排，既有现实意义也有深远影响，毕竟“老吾老以及人之老”，善待老人是社会文明进步的标志，我们值得期待。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=472&aid=83216>

(来源: 财经热点)

养老类型

上海：连喂饭顺序都有标准！浦东养老服务的“条条框框”让老人“安心”

随着人口老龄化，养老服务需求快速增长，养老机构成为社会化养老的主要方式之一。如何让老人在养老机构生活得更加舒适惬意？单靠“老吾老以及人之老”的传统美德还不够，还需要标准化的管理和服务。

小布了解到，新区民政系统正指导多家养老机构开展养老服务标准化试点工作，打造一批养老服务的品牌项目。目前，浦东有132家养老机构通过标准化建设，努力提升自身服务能力。

追求每一个标准细节

中午10:30，是浦惠明川护理院的午饭时间。89岁的葛邦胤坐在轮椅上，静静地看着护理员闵燕准备饭菜：一块红烧大肉、一些青菜、一碗米饭，外加一碗汤。闵燕处理得很认真，拿着专用剪刀将红烧肉和青菜剪成了碎块。

“阿婆，准备吃饭了。来，先喝一口汤，慢慢来，不要着急。”将葛阿婆推到餐桌边上后，闵燕先拿起勺子，给她喂了一口汤，随后舀了一小块肉和菜。等老人把汤咽下后，她又轻轻把勺里的肉和菜送入老人口中，然后看着她慢慢咀嚼，之后又舀了一勺饭。

看似简单的喂饭，其实严格按照了为失能老人喂饭的标准。2号楼二层护理组组长傅建萍告诉小布，根据标准，给失能老人喂饭的时候，第一口必须是汤，让老人的口腔和食道先润一下，随后再一口菜一口饭，中间看情况加汤。

不仅是喂饭的顺序，整个过程中还要注意很多方面。“例如，每一勺的量都不能太大，要小口喂，而且必须确认老人完全吞咽后，再喂下一口。”傅建萍介绍说，如果给卧床的老人喂饭，还有更多的标准，包括床头的角度、老人侧脸的方向等。

浦东新区养老机构服务管理中心副主任陆莉莺告诉小布，民政部和国家标准委制定的《养老服务标准体系建设指南》中，其中一个维度就是养老服务中涉及到的各类服务项目、领域和类型的标准化。

按照《服务业组织标准化工作指南》(GB/T24421—2009)关于标准体系总体结构的规定，养老服务标准体系包括通用基础、服务提供、支撑保障三个子体系。其中的服务提供，涉及养老服务的具体内容及事项。

根据老年人的不同服务需求，服务提供标准包括生活照料服务标准、精神慰藉服务标准、健康管理服务标准、医疗护理服务标准、安宁服务标准、社会工作服务标准、休闲娱乐服务标准、文化教育服务标准、权益保障标准等。

对于护理人员而言，提供服务时有了这些标准，便可“遵章办事”，提高工作效率；对老人来说，能享受到更加精准的服务，减少风险和顾虑。

喂饭、穿衣、擦拭、起身……针对老人的每一个服务项目，都有相应的标准。陆莉莺介绍，近段时间，新区民政部门正结合国家强制标准《养老机构服务安全基本规范》，针对当中的90项指标对全区养老机构进行监测。

“从我们监测的情况来看，绝大多数养老机构都能够按照《规范》来开展相应的为老服务，这正是标准化建设成果的体现。”陆莉莺说。

落实不同层级标准

不仅仅是与老人直接接触的服务，在养老机构各方面工作中，标准化的痕迹无处不在。

李克英是明川养老院后勤保洁部门的工作人员，每天早上，她都会与另一名同事一起推着小推车，去老人住宿区收集需要清洗的床上用品和换洗衣服。两人的小推车有“分工”，一辆用来装普通换洗衣物，另一辆则用来装运污秽的衣物。

而在位于地下一层的洗衣间，各类洗涤设施，从水槽到洗衣机，也分为普通衣物清洗和污秽衣物清洗两种。“每一台设备上都贴了明显的标签，我们已经习惯了，不会放错。”李克英告诉小布。

不同衣物的清洗流程，也有相应的标准。以污秽的床单、枕巾为例，首先要指定的冲洗水槽中将污秽物冲洗掉，随后放入消毒池里浸泡30分钟，之后再放到指定的洗衣机里清洗。

“这样的作业标准，我们对每一个不同岗位上的工作人员都有要求。只有依照这样的标准来开展工作，才能更加规范、更有效率，也能更好地为老人服务，让他们和家属安心、放心。”明川养老院院长顾卫英说。

据她介绍，2018年，明川养老院参与上海市质量技术监督局的标准化建设项目，开始了养老院的标准化建设道路。2019年，养老院同时参与新区养老服务标准化建设。

截至目前，明川养老院已经在服务、后勤、管理等方面确定了152项标准，其中包括32项国家标准、5项地方标准、6项行业标准和109项企业标准。

而在位于川沙新镇的德川养老院，企业内部的标准体系已经达到了186个项目。养老院院长顾伟慧告诉小布，自2019年承接标准化建设项目后，养老院管理方专门成立了工作小组。这些标准落实到了养老院日常工作的方方面面，带来的便捷和效率，让每一名工作人员都深有体会。

疫情防控进入常态化，养老院的消毒工作尤为关键。工作人员沈佩华专门负责这项工作，每天都要给老人的房间、日常用品等进行消毒，标准化的实施流程令她事半功倍。

“比如说，清洁间、污物间里，所有设施设备都有明确的标识，细到每一块不同用途的抹布，都挂在不同的钩子上，并专门贴上了标识。”她告诉小布。

打造标准化特色品牌

构建科学合理的养老服务标准体系，是维护老年人合法权益、推动建立统一养老服务质量和评价体系的重要基础。

除了指导、监督各养老机构按照《养老机构服务安全基本规范》强制性国家标准、《养老机构设施与服务要求》地方标准开展业务外，新区民政部门还结合监测结果，组织开展养老服务标准化试点示范工作。

陆莉莺告诉小布，标准化试点示范工作，有助于强化养老机构服务品牌意识，发掘、培育一批示范性、满意度高的养老机构服务品牌，发挥标杆引领作用，带动提升养老服务领域整体质量和水平。

据介绍，目前，浦东新区已有包括浦惠民川养老院、德川养老院在内的5家养老机构参与标准化试点示范工作当中，结合各自实际打造特色品牌项目。

德川养老院的试点项目，是针对失智失能老人的特殊服务项目。养老院院长顾伟慧告诉小布，为了给失智失能老人提供更专业、全面、人性化的服务，养老院一直在探索更加科学、细致的照护方式和标准流程。

德川养老院分ABC三个楼，居住着不同状况的老人。按照老人的不同需求，院方策划了不同的日常文化娱乐活动，例如音乐治疗法、园艺治疗法等，帮助老人延缓智力退化、保持良好心态。

今年86岁的殷秀英入住德川养老院2年。平时就喜欢热闹的她，特别钟意院方举办的一场场活动。“每天上午，我们会做一下操，下午还有唱歌、游戏，活动很丰富，住在这里有了很多老伙伴，一点也不寂寞。”

80后护理员严新利，与百岁老人胡似真“结对”。每天，她都会给老人做一下康复按摩，陪着老人说说话。“我们最大的心愿，就是让老人在养老院里保持良好的心理和身体状态。”她说。

而在浦惠民川养老院，针对失智老人的照护进行了更细的划分：院里专门打造了认知症障碍特色楼。

在特色楼里，各类硬件设置都围绕“为认知症老人提供专业服务”这个主题。例如，电梯间的门口，正对着电梯门的位置设置了一个“怀旧区”，摆放着各类老物件，如木质衣箱、老式电风扇、自行车、收音机、热水瓶等。对短时记忆缺失的认知症老人来说，这样的“怀旧区”能勾起他们的记忆，同时给他们提供一个交流的场地和话题。

定制房间，是一大特点。“老军人”的房间，床单、被套、水杯、毛巾等物品都选用军风风格，墙上还悬挂了红五星、军用水壶等；“老裁缝”的房间，则选用国民床单、被套，墙角放置了一个挂着旗袍的衣帽架……

据介绍，定制房间属于认知症治疗中的“怀旧疗法”，相对熟悉的环境能让老人情绪平静，不会感到害怕。此外，通过熟悉的物品唤起年轻时的记忆，“动一动脑”也有利于延缓认知症的恶化。

陆莉莺告诉小布，除了这两家养老院，其他三家养老院也在打造临终关怀、医养结合等不同特色的标准化试点示范。“我们将鼓励或培育更多养老机构，逐步创建标准化规范，借此推动新区养老机构服务质量提升等级，让入住的老人有更多的获得感和满意度。”她说。（章磊/文倪竹馨/摄）

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=520&aid=83195>

（来源：中国发展网）

山东：东营市东营区胜园街道，三方携手共建家门口的“养老院”

东营市东营区胜园街道辖区内越来越多的年轻人选择去城市定居，老人却更愿意留在村庄继续生活，如何让老年人“老有所养”？怎样才能打造出高质量的为老服务和产品供给体系，构建孝老、敬老、和谐养老的胜园环境？胜园街道王连村日间照料中心就给出了三方携手共建家门口的“养老院”这个优解方案。

家家有老人，人人都会变老。为呵护老年人的幸福晚年，胜园街道以群众需求为出发点，把老年人的冷暖放在首位，依托新时代文明实践分中心，以王连村为试点，联合企业、村庄共同打造了一个家门口的“养老院”——王连村日间照料中心。“王连村一共有210户村民，如今还住在村里的也就100多户了，现在70岁以上的老人有65个，几乎可以说家家都有老人，养老已经是不容忽视的问题了。”胜园街道王连村书记王光辉介绍，村里凡是年满70周岁的老人，只要拿出2元钱，就能在日间照料中心吃上可口的午餐。

“现在的生活真是太好啦！有党有政府，俺们花2块钱就能吃上午饭，有肉有菜还有汤，现在理发也不用花钱了，这样的好日子哪里找！”王连村76岁的成振奎笑着说。截至目前，胜园街道王连村日间照料中心每天都有30多位老人在此就餐，王连村专门聘请了4位工作人员为老人们做饭送餐、打扫卫生，最大限度地为老人提供服务，彻底满足了老年人“养老不离家”的愿望。

下棋、吃饭、打牌、听戏……胜园街道王连村日间照料中心不仅建有食堂，还精心为老人们打造了棋牌室、宿舍等娱乐休息场所，并依托胜园街道新时代文明实践分中心开展“益剪出发”“饺香情深”等多种志愿服务活动，为提供老人免费理发、包饺子、送粽子等贴心服务。同时定期邀请街道卫生服务中心对入住老年人进行义诊和健康体检，建立健康档案，为老年人在个人健康和均衡饮食方面给予专业指导。

近日，胜园街道联合下派帮扶扶企服务队1队、山东海科新材料科技股份有限公司开展了“政企携手，把温暖送进老百姓的心窝里”的新时代文明实践实践活动，为老人送来米、面、油等生活物资，还开展为老人免费理发的志愿服务活动，志愿者们和老人们围坐一起拉家常，欢声笑语充满了王连村日间照料中心。王连村日间照料中心已不仅仅是一个村级养老设施，更是丰富农村老年人精神生活的家园。

“养老不仅仅是每个家庭的‘家事’，更是一件关乎胜园街道群众生活的大事。我们就是想把关怀送到家，让老年人安度晚年。”胜园街道党工委宣传委员曹玲玲说得实在，养老从来就不是一道“单选题”，胜园街道联合企业、村居，融合多方力量，共同打造了具有胜园特色的“离家不离村、离亲不离情”的农村互助养老模式，让老有所乐、老有所为的愿望照进现实，真正让老年人从养老服务当中获得幸福感和满足感。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=519&aid=83176>

（来源：齐鲁网）

医院里能养老，养老中心管健康

老人患上了慢性病、易复发病、老年痴呆症等疾病，甚至失能失智，家人将其送到医院，康复方面得不到好的护理；选择送到养老院，医疗条件又不让人省心。纠结无奈下，最终只得家庭、医院和养老院来回奔波。

如何让老人既舒适养老，同时身体健康得到保障？将医养融合起来，是近些年来政府部门和养老企业一直都在探索的问题。

湖南的一些养老企业和医院，不断在创新模式，力求“破局”。

案例一：医养有保障，费用能承受

85岁的杨蔚兰老人，身体不如以前硬朗，2019年初的一天半夜，她突然犯了眩晕症。子女因为工作没在身边，老人强忍不适，扶着桌椅挪到电话机边上，拨打邻居的电话求救。幸好得到及时的帮助，她才没有发生其他的意外。

就是这一次的事件，杨蔚兰深有感触，一个人独居生活太不方便。当年3月份，她搬到了湘潭市第六人民医院康养区。

康养区绿树成荫，鸟语虫鸣，环境非常清幽舒适。同时，老人居住的房间很便利，门槛都是特殊处理的平整，房间墙壁装有扶手，床头还安装有紧急呼叫装置，随时可以呼叫工作人员前来……老人们相互陪伴，工作人员照顾日常，杨蔚兰很喜欢这里的生活。

医院的康养费用主要由三部分构成：床位费、基本伙食费和护理费，根据房型的不同，单张养老床位每月费用分为1300元、1500元、1600元三个等级；伙食费每月660元；护理费按五个等级收，一对一最高4800元，最低900元。杨蔚兰生活尚能自理，她选的是每月900元的护理项目，凭每月5000元左右的退休工资，能够承担。

住得舒心，费用能承受，但最让杨蔚兰安心的是“医养有保障”。医生、护士就在身边，自己的心血管疾病有科室的医生随时关心，自从住进这个康养区后，杨蔚兰再也没有因为自己的健康担心过。“养老院看不了病，医院养不了老，难得碰上这样既能看病还能养老的地方。”杨蔚兰感言道。

为让入住的每一位老人都能在发病时第一时间得到救治，湘潭市第六人民医院在康养区每个楼层配备了由专业护士转岗的楼层主管，同时确保住进来的每一位老人，都有一位门急诊部的责任医生对接服务。

康养、救治之外，湘潭市第六人民医院还开设了安宁疗护病房。这里收治的多是癌症晚期病人、瘫痪并伴随严重并发症患者、器官重度衰竭病人，不具备采取主动医疗干预措施的条件。医院把治疗的重点放在怎么帮助患者减轻病痛，让他们有尊严地走完余生。

从医疗资源衔接，到护理人员配备，再到安宁疗护病房的开设，湘潭市六医院对“医养结合”的探索实践仍在深化。这家公立二级医院的医养结合经验，今年3月被国家卫健委确定为“全国医养结合典型经验”。

案例二：借助互联网，为老人的健康提供“全程管理”

“我虽然是居家养老，但通过互联网，能及时了解生活健康的一些知识，身体出现不适，还能第一时间向专业的医生咨询，或者及时就诊。”67岁的罗志全退休时间不久，生活却非常规律。居家养老的他加入了湖南省人民医院的“湖南老年健康大学”，学习各种长寿健康的知识。最近，他体验到了另一种“医养结合”的新模式。

“湖南老年健康大学”开设了长寿健康生活方式班、老年养生班、慢病自我管理班、失能老人照护班、家庭照护班，定期发布招生公告，面向社会招生。教学形式包括集中授课、实践操作、交流展览等，师资为老年医学科、中医科、内分泌科、骨科、心理咨询科、康复医学科、急诊科等专业的医疗专家和专科护士。

“以前是线下，现在发展到了线上。”省人民医院老年医学部主任石小毛介绍，在经历了新冠肺炎疫情后，医院开始采用线上授课的方式，探索一种针对老人的医养结合新模式。除了对罗志全等有所需求的人群进行专业指导，还为出行不便人群也开设了线上咨询购药服务，线上预约服务上门，运用互联网便捷快速准确服务，实现新型老年健康养老模式的转变。

目前医院针对授课的老年人群有三种：一是身体健康的提前预防学习；二是有危险因素但没有到发病的情况，进行干预他们的生活方式，增强自我管理能力，尽量少发病；三是高危病患，制定计划进行科学的锻炼，监督服药，保持状态良好。

案例三：以医养、以养带医，当老人的“健康管家”

4年前因中风身体偏瘫后，66岁市民赵向鹏失去了生活自理的能力。家住新开铺的他，离长沙市第一社会福利院很近，家人将他送到了这里的老年康复医院。“环境很干净，工作人员也很好，帮我老伴洗脸洗澡，喂

饭，很周到。”9月25日，赵向鹏的妻子来看望他，帮他按摩已经有些肌肉萎缩的手脚。

长沙市第一社会福利院为老人们开设内科、外科、老年痴呆科、康复科、门诊、临终关怀室等老年病科室，实现“以医助养，以养带医”的医养结合的一体化模式。该院老年服务科科长魏冬丽介绍，福利院主办长沙老年康复医院、长沙老年康复护理院，推进医养结合，打造集老年综合评估与创新示范、治疗期住院、康复期护理、生活照料、安宁疗护一体化的健康养老服务综合体，居家与机构服务相结合，让老人能享受到一站式服务。

具体如何落实？魏冬丽透露，主要是引入“健康管家”理念：以责任护士分组(家)负责，主要满足入住老人健康保障需求，为老人提供老年慢病管理、医疗护理、生活照料等服务，维护或增进老人健康，定期向入住老人宣传疾病预防、康复训练、卫生保健知识。根据老年综合评估情况及时制定护理计划并采取相应护理措施；管理并培训指导护理做好生活照料服务。

记者了解到，该福利院养老中心设有日间休息室、休闲娱乐室、图书阅览室、信仰室、心灵慰藉室、书画室、排舞室、康复室等多个功能活动区，老人还可以选择医疗类测血压、血糖，康复类针灸、火罐，娱乐类书画、KTV，益智类七巧板、鲁班锁等特色服务项目。

魏冬丽表示，养老中心主要是为长沙市60周岁以上、无传染性疾病及精神疾病的轻度失能或空巢、生活基本自理老人服务。这里还有专业的社工、医护和志愿者服务队伍，可为老年人提供上门或基地集中服务。“我们结合托底保障的职能与医养结合的特色，向更多老人引领健康养老理念。”魏冬丽表示，在长沙市第一社会福利院，机构的职能与服务对象是以中重度失能老人为主，“以医助养，以养带医”的模式，能够满足这个老人群体的需求。

链接：医院介入居家养老人群健康管理

无论是家庭养老、社区养老、机构养老，从实际运行情况来看，都面临着对失能老人存在专业医疗护理不足的问题，以及医保与养老体系保障不充分等问题。在此背景下，就需要破解“医养结合”的难题。

老年人慢性疾病的发病率达到了60%以上，不少老人身患多种慢性疾病。针对这样的老年人，医院需要进行一个全程的管理，进行医和养的一个结合。目前这一医养结合的方式，已经基本形成“模式”。湖南省人民医院通过互联网，全程管理居家养老人群，及时关注他们的健康情况，告知体检时间，复查预约时间，注意饮食，每日锻炼量等。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=520&aid=83210>

(来源：新湖南)

医疗照护成众多家庭“养老负担”

独生子女结婚生子，生活刚步入正轨，父母却三天两头住院，让小两口分身乏术；祖孙三代年龄呈“369”模式，一旦家中老人住院，压力却集中在孙辈的头上；对于认知症(俗称老年痴呆症)家庭，熟悉的家人竟成了陌生人，自己却不能专业照料……

随着父母一天天变老，曾经高大的他们，为这个家付出了所有的光和热，却在人生的最后阶段，无奈成为家庭的“负担”。高龄老人往往有各种基础疾病傍身，疾病偷走了老人健康的同时，也偷走了他们的记忆甚至尊严。

记者采访多个高龄老人家庭，子女都意识到医疗和护理的重要性，希望能有这样的专业机构，让家中老人快乐地享受晚年。

故事一：“上有老下有小”，双独夫妻养老压力大

“小刘，今天能帮我值下班吗？我爸爸生病住院，得抽身去陪他。”“王老师，家里老人住院，小孩暂时在幼儿园里多待会，我忙完手头的事，就过来接他。”9月18日，正在上班的张莉接到家中电话，父亲因病住院了，等不及下班就匆匆离开单位。因为父母身体状况都不好，这样的情况时有发生。

今年37岁的张莉和丈夫孙明都是独生子女，因为一次偶遇，做销售的她与教书的他结识了。两人结婚后，生育了一个可爱的儿子，双方父母也是轮流宠爱着这个小宝贝。日子过得平淡而幸福，夫妻俩却因为双方父母的多病总是手忙脚乱。

“为了方便照顾老人，我们给父母买房时，选择了同一个小区，确保了‘一碗汤’的距离。”张莉说，老人的身体若是健康，全家的压力都很小，她和丈夫各自在自己的事业上拼搏，老人也会帮忙照顾小孩。平时，在家炖了一些补品，也方便给老人端过去。在张莉看来，家中四老都有养老金，物质上并不缺乏，而最缺的是精力。“一旦老人生了病，我们的生活就会被打乱。”

张莉说，自己作为单位部门主任，经常要开会、写各种报告，8小时之外的很多时间也耗在工作上，但总归能自己调整好节奏。但家中老人病了，她需要亲力亲为地照顾，“实在忙不过来时，只能请护工。”

问及是否愿意将老人送到养老院，张莉和孙明都明确反对。“父母养我们长大不容易，想在熟悉的环境下慢慢变老，这也是儿女应该做的。”孙明说，如果小区有日间照料中心，他是愿意家人去的，“父母体弱多病，日间照料中心会有检测设备，对于他们管理健康很有帮助。”

老龄化加速到来，年轻一代面临越来越大的养老压力。上个世纪七八十年代的独生子女们已经步入中年，上有老下有小，每天一睁开眼，不得不打起十二分的精神赚钱。当父母基础疾病多，三天两头住院，小两口分身乏术，更期盼家门口能有专业医疗机构来帮助老人。

故事二：祖辈父辈同时生病，对3位老人的照顾一肩扛

“磊仔子，来一下咯，我起不来，扯我一把……”“满妹子，我肚子饿了，帮我热饭。”凌晨3点，长沙市开福区荷花池社区某单元楼里，93岁的周力(化名)躺在床上扯着嗓子呼唤家人，2019年年底他被查出尿毒症后，身体状况一天不如一天，手脚也越来越不利索。9月初，因为没站稳，老人在厕所摔了一跤，右手骨折，没有人搀扶无法坐起身。

从睡梦中惊醒，外孙杨磊掀开被子起床，搀扶着老人进了厕所。老人口中的满妹子是杨磊的母亲王珊，听到父亲的召唤正准备起身，被杨磊制止了，“妈，你休息，我帮外公热。”杨磊披上外套，把放在床头柜前的那碗没动的蒸蛋加热，热好了，周爹爹却不肯吃，躺在床上哼哼着手疼。这碗蒸蛋已反复加热过多次，老人终是一口都没吃，“外公年纪本来就大，近年来越来越健忘，患病以后食欲也差了，现在只能吃些流质食物。”

“我妈妈也是60多岁的人了，身体也不好，经常会因为贫血昏倒在外面，曾经还惊动过派出所民警。”杨磊说，凌晨被外公唤醒的情况几乎天天发生，母亲身体不好，父亲中风，今年33岁的他至今单身，3位老人的照顾只能自己一肩扛。

“因为养老问题，没法将更多精力放在工作上，不过想到家人曾经为自己所付出的，这些都不算什么。”杨磊说，家里的老人虽然都有退休金，却舍不得花钱请人照顾，自己一个文科生，没有专业的医护知识，光靠一腔热情很难照顾好3位老人。

像杨磊这样的“369”家庭(祖孙三代年龄呈30、60、90岁)还有很多。老人一旦生了病，年轻一代不仅要面临养老的重压，还得花时间和精力去照顾。由于没有医护技能，照顾老人往往大打折扣。

故事三：可敬的长辈变成了“陌生人”

“我妈妈快90岁了，患上了认知障碍症，家里人都不认得，智力跟婴儿一样。有时闹腾起来，全家都没办法，最长坚持27小时不睡觉！”家住长沙市天心区黄土岭社区的刘娟今年58岁了，读书时就是班上的文艺骨干，现在还经常收到老同学的聚会邀请，可她却很少参加，因为要24小时陪伴失能失智的妈妈。

对于妈妈的照顾，刘娟很用心。“我每天吃的东西，我都是按照营养师来均衡搭配的，在搅拌机里打成流质后，再一勺勺喂给她吃。”刘娟告诉记者，在自己的精心照料下，妈妈除了不能正常思考讲话，身体还是比很多同龄的老人强得多。

“妈妈是女强人，以前为了照顾我们，拼了命地干活，是全家的精神支柱，可谁曾想，晚年竟连家人都忘了。”刘娟说，1997年，自己的妹妹因离婚，妈妈因此受了刺激，开始沉默寡言。久而久之，患上了抑郁症，每天茶饭不思。一次，因体力不支摔倒，伤了头部，也慢慢患上了认知障碍症，“随着年龄增大，她的病情更加严重了。”

刘娟也曾去过多家养老机构考察，但最终还是没让妈妈入住，而是坚持自己来照顾。“很多养老机构都标榜有能力照顾失能失智老人，但即便里面有专业的护理，还是比不上家人上心。如果妈妈没有患病，我可以安心让她在养老院生活，但现在这种状况，我想给她最好的晚年生活，让她有尊严地活着。”

对于很多类似家庭而言，老人失能失智，居家养老、社区养老能保障老人生活质量，颐养却很难保障康养。养老机构医疗专业水平有限，对一些多病或者失智的老人照顾能力有限。为家庭付出了一生心血的他们，无奈成为家庭的“包袱”。

链接：医养结合养老模式是大势所趋

随着老龄化趋势加剧，高龄老人规模扩大，老年护理和医疗的需求更加迫切，医养结合的养老模式将会是未来的发展趋势，这从老年人收入水平提升、涉老科技创新、社区医疗功能强化等现状可以获悉。

老年人收入水平的提升，能有效带动其对生活照护和医疗服务的需求，从而导致医养结合服务消费能力不断提高。而“智慧社区养老”“机器人养老”“新零售养老”出现，5G远程手术、5G医疗监控等产品的研发和普及，实现了病历共享、日常监护、远程医疗等功能，从而构建养、护、医一体化的医养结合体系。未来，“互联网+医养结合”的养老模式，将十分具有发展前景。

今年，疫情的爆发，让社区医疗保障能力在疫情防控中发挥着关键性作用。社区防控成为面对突发公共卫生事件的基础环节，社区医疗功能将会得到进一步强化，社区医养结合能力将得到大力强化。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=518&aid=83184>

(来源：华声在线)

“医养型”养老院为何受偏爱

昨日上午，星海会展中心多了很多老年人的身影。第十五届大连国际老龄产业博览会在这里开幕，老人们来到这儿有的是有明确目的的，有的是凑个热闹来看看，不管是什么情况，他们都揣着同一个问题——我怎么养老。

医养结合，他们盯准了“医”字

“我来这儿住，血糖血压你们天天都给测？能给我控制住吗？”“你们的主任、护士天天来看我吗？”“能吸氧吗？我老伴儿上不来气啊”……在大连集团有限责任公司医院养老院展区，不断有人前来咨询，其中不乏上了年纪的老人。他们向相关人员提出的问题大多跟“医”有关。

养老院院长王玉琴接受采访时说，她有一个最大的感受就是现在老人们对养老院的关注点已经不仅仅在吃得怎样，住得怎样，他们最关心的就是自己的健康如何保障，“医养结合”这个概念里，他们的关注重点已经放在了“医”上。现在很多老年人岁数很大了生活仍能够自理，只不过他们的身体不如年轻人，随着年龄增长患上了各种慢性疾病。如果在科学的指导、防控下，他们仍可以活得很有质量，寿命还可以延长。但如果缺少这种帮助，生命可能会是另一种状态另一种结果。

市民张大娘的老伴儿70多岁了，因为肺纤维化，老人时常需要吸氧，虽然家里有设备但终究不如医院的专业，也缺少专业的护理。张大娘来到展会现场就是为老伴儿寻找一个可以边治疗边养老的地方。

一位年轻的女孩手里拿了一摞养老院的宣传册，她也要替家里的老人找一个合适的养老地。她介绍，家里的老人腿不太好，但还不到卧床的程度。过去也送过养老院，但她发现那里的护理员一来没有医疗护理经验，二来年纪较大，“本来老人腿就不好，护理员岁数也大，再不小心给摔了咋整，我不放心，就想找一个能提供医疗护理的养老院。”院长王玉琴说，现在像这样的老人太多了。如果有一个好去处，不但他们能活得更好，家人也得到了解放。

现在老人的观念变了

据了解，大化医院利用三级综合医院优质医疗资源和老年综合病房特色医疗护理服务，率先开启“医+”“养”服务模式，于2019年8月经上级主管部门批准成立了大化医院养老院，为大连市首家三级医院举办的具有医养结合特色的养老院，今年4月15日开业。王玉琴总结医养结合的模式有三大特点：24小时医护巡诊、疾病急性发作最短的时间最好的疗效、住院费用按照医保相关政策报销。前期开放100张床位，单人间最抢手。王玉琴说，现在的老人注重个人的隐私，注重舒适度，都很个性，都重视自我的感受。

主任郭伶俐讲述了一位印象深刻的老人。她80多岁了，儿女都在外地工作，她本人原本有保姆照顾，但今年5月份保姆病了，老人便自己来到了养老院。她在养老院里适应得不错，天天玩扑克、下棋，挺活跃的。住了一个多月，院里的医护人员发现老人吃饭的时候嘴有点歪斜，比以前嗜睡，怀疑是脑血管。就赶紧安排她住院检查，一查果然是。院方通知了家属，安排老人进行治疗。发现得早，现在恢复得不错。“我们都挺服这位老太太的，把自己安排得明明白白。现在老人的观念变了。”

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=520&aid=83199>

(来源：光明网)

嵌在城乡结合部里的餐厅，老年人胃暖心更暖

在城区，孩子不在家，老年人可以去社区食堂解决吃饭问题。而在农村，地广人稀，哪怕是送餐也很难做到全覆盖。有没有一个地方也能满足农村老人需求？最近，在四团镇新街17号，就新开了一间占地约175平方米的餐厅。有意思的是，它不钟情于人流多的商业街，而是跑进了城乡结合部，一头，连接城区和乡村，一头，回应当地65岁以上城乡老年人需求，专门为他们提供总价只有7元的“三菜一汤”，解决他们的“吃饭之愁”。

每天上午十点，虽还未到中午饭点，但已有不少老人陆续走进餐厅。有的，找餐桌就坐，向服务员报餐，便耐心地等待着就餐；有的，则在出餐口自动排起了队伍，为的就是抢先尝到这份热气腾腾的菜。10:30分，出餐口正式开餐，服务员们开始打饭、盛菜、送餐，当每位老人先后拿到自己的“三菜一汤”后，都喜上眉梢，高兴不已。不少老人吃完后还主动要求添饭。

75岁的村民王忠兰，是餐厅“老顾客”。每天最开心的是和姐妹们一起来吃饭。她告诉记者，自己住在四团镇团南村，此前村里没有老人吃饭的场所，“老早（以前）就是自己在家吃饭，烧一个荤菜要吃好几天。”自从有了餐厅，老人们吃饭变得规律和健康起来了，“走到餐厅只需10分钟，比到村委会还近，特别方便；这里的饭又好、菜又新鲜，还天天翻菜品，吃得很开心。”王忠兰感触很大。作为餐厅“店长”，四团镇社教科科长宋军坦言，开餐厅的初衷，也正是为了解决老年人吃饭的问题，“我们开在城乡结合部，可以覆盖周边四个居委七个村大约7万多人。”

其实，农村老人普遍节俭，舍不得花钱上“馆子”。为了鼓励他们进餐厅吃饭，餐厅不仅根据老年人需求每日更换菜品，当地政府还为每位老年人每餐补贴3元。也就是说，老年人只要出7元就能吃到10-12元品质的午餐。78岁的村民王火清，家里有个腿脚不便的老伴儿，平日“买汰烧”都要自己来。有了餐厅后，便宜又实惠的饭菜，一下就吸引了他。“我们老人手机也不会用，外卖也叫不来，只能自己烧。现在只要花三分钟就可以打到饭菜，还能回去和老伴儿一起吃，不要太好喔！”说起感受，王火清很激动。为了留住老年人的胃，暖老人的心，厨师徐方荣想了很多招儿，“今天烧的是虾，前天烧的是鸡，再前天烧的是鱼，每天变花样，让老人吃得舒服点。”

当然，餐厅给予的服务，不仅仅是吃饱吃好，餐厅还连接着康乐室、文化活动室、照料室、室外花园等生活驿站服务空间。老人吃完饭后，就可以随意进出这些空间，不仅可以四处转一转，还能做运动、看电影、练书法，共度好时光。而且所有这些服务，都是免费的。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=519&aid=83206>

(来源：中国发展网)

养老产业

企事业员工的医疗养老保障有了《白皮书》

“民生发展的最大诉求是健康和养老，这其中不光是经济问题，也存在服务问题。构建多层次社会保障体系，需要政府、企业、市场形成多方合力。”中国社会保障学会会长郑功成在9月23日，由泰康保险集团主办、泰康养老承办的长寿时代——第三届中国医养保险高峰论坛上谈到。

记者了解到，本次论坛发布了由中国社会保障学会、中国工业经济联合会、中国社科院健康养老研究中心指导，泰康保险集团委托托尔森(中国)调研的《中国企业员工医疗养老保障白皮书》。这份《白皮书》是我国首份对企事业单位员工医疗、养老保障现状进行深刻洞察的权威报告，其基于我国北京、上海、广东、浙江、河南等地区的大中型企业及员工的调研数据，就企事业单位员工福利保障规划提出了专业意见。

长寿时代，老有所养主要是三“养”

泰康保险集团创始人、董事长兼CEO陈东升表示，“长寿时代”可以用两句话进行通俗地解释：一是，人类社会即将进入百岁人生时代。二是，人类社会即将进入健康时代。百岁人生来临的核心特征就是“人人带病长期生存”。

在医养结合方面，中国社会保障学会会长胡晓义提出，“老有所养”要有广泛的内涵和外延，主要是三“养”。第一养是“养命”，即保障基本生活；第二养是“养身”，即保障基本健康；第三养是“养性”，即保持开朗心态。“老有所医”层面，对老年群体的医疗务必区别于其它群体，医疗资源供给方面要与医疗机构的专业技术结合，形成政府、家庭、社会多方合力的立体架构。

健康时代，企业是多层次医养保障体系建设的主力

“而对于企业而言，很多员工已经充分意识到保障与福利的重要性，其重视程度并不亚于薪水，好的员工福利也在发挥改进民生和增进人民福祉的作用，具有很强的人文关怀，也能促进劳资关系和谐。”郑功成提到。泰康保险集团执行副总裁兼泰康养老董事长李艳华在论坛上发表了《中国企业员工医疗养老保障一揽子解决方案》。李艳华表示，长寿时代大背景下，我国多层次医养保障体系框架已基本建成，企业是多层次医养保障体系建设的主力。员工从在职到退休始终享有福利保障，不仅能增强企业的凝聚力，也增强了员工的归属感。

44%的企业认为员工对企业提供的医养保障感知度低

记者了解到，《白皮书》调查显示，目前我国多数大中型企业已搭建企业补充层保障，但是，有44%的企业认为员工对企业提供的医养保障感知度低，同时，企业提供的补充保障和员工的实际个性需求仍有差距。因此，《白皮书》建议，在企业付费的部分，根据职级和工龄进行差异化的保障策略能够让员工更觉得“劳有所得”，增加敬业度、归属感；在员工付费的部分，企业可考虑借助专业外部供应商力量，充分发挥规划引导作用，让员工用更实惠的价格，自费为自己和家人购买到更有价值的保险产品。

据悉，泰康养老业务覆盖国家医养保障三支柱体系。第一支柱积极参与政府医保业务经办，第二支柱为企业事业单位提供年金和员工福利保障，第三支柱为企业搭建福利保障平台，便捷员工购买补充医疗保险。
<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=83183>

(来源：健康时报)

中国老龄事业发展基金会，“乐龄之家”揭牌及捐赠仪式在兰州榆中举行

9月22日上午，中国老龄事业发展基金会“乐龄之家”揭牌及捐赠仪式在兰州榆中县高墩营村举行。

活动中，中国老龄事业发展基金会向高墩营村捐赠价值2万元的消毒液，实地参观高墩营村老年活动场所、卫生室、图书室及其他硬件设施，还为高墩营村“乐龄之家”揭牌，助力榆中县农村留守老年人关爱工作。

在召开的农村养老服务工作会议上，与会领导就老龄事业的制度、政策以及农村养老方面进行了深入探讨交流。中国老龄事业发展基金会副理事长李季社表示，养老问题是关乎民生保障和经济社会发展的大事，关系到社会和谐稳定和全面建成小康社会大局。要深入贯彻落实习近平总书记关于老龄工作的重要指示批示，加快推进农村养老服务体系建设。

近年来，榆中县高度重视养老服务体系建设，持续深化养老服务体系建设，初步建立起了以“居家养老为基础、社区服务为依托、机构养老为支撑”的社会养老服务体系，全县养老服务取得了长足发展。建成了城乡社区日间照料中心195个，总建筑面积2.5万多平方米；2017年顺利建成了100个“幸福榆中为老驿站”农村老人互助院，进一步优化了我县养老服务体系结构。
<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=83204>

(来源：中国发展网)

银保监会副主席曹宇：积极推动养老保险第三支柱建设

全球低利率环境将长期持续，将如何影响资管机构的资产配置？中国金融业对外开放提速又会对国内经济金融带来何种影响？周六的这场论坛，来自监管部门和金融机构的多位业内“大咖”发表了最新看法。

9月26日，由全国财富管理论坛组委会、上海市金融工作局、上海市静安区人民政府主办的全球财富管理论坛上海峰会召开。一行两会官员在会上就当前金融业对外开放、资管行业转型发展发表重要看法。

财政部原部长楼继伟表示，中国金融领域的开放持续深化，在外商准入负面清单中，金融业的准入负面清单已正式清零。外资机构对中国金融开放的信心不断增加，对中国金融市场持续看好，外资金融机构加入中国市场的热情越来越高，与中国金融机构的合作也越来越紧密。

楼继伟表示，近年来出现的逆全球化潮流有较大不确定性，有的国家在全力推动逆全球化，更多的国家则采取各种措施加以应对，中国的一大应对措施就是进一步开放和加大结构性改革的力度。近年来，我国金融领域开放持续深化，外资金融机构持股比例和投资范围大幅度放开，合格境外投资者的投资额度限制取消，外资机构参与证券市场的便利性提高，在企业征信、信用评级、支付清算等领域给予外资机构国民待遇，并积极推动会计、税收和交易制度与国际制度的接轨。不过，也要看到，中国的金融市场还不够完善，监管的一致性和透明度都需要提高，股票市场的散户化以及可应用的工具不足，证券市场流动性不够，一些银行、保险机构的风险管控能力不足，跨境投资的便利性不足，全社会杠杆率过高。解决这些问题需要一个过程，最近监管明确了建制度、不干预、零容忍的资本市场发展方针，作为结构性改革措施，这一方针正在落实之中。

今后一段时间财政政策主要任务是消化疫情等不利影响

财政部部长助理欧文汉表示，当前和今后一个阶段，积极财政政策的主要任务仍然是进一步消化疫情等不利影响，稳住经济基本盘，为未来发展奠定坚实基础。要帮助企业纾困，也要激发市场主体的活力；要注重政策力度保持一定规模，也要注重提高效率；要注重协调配合，和货币政策等宏观调控政策共同发力。

欧文汉称，今年以来，实施更加积极有为的财政政策是特殊时期的关键举措。今年财政赤字率是自改革开放以来首次超过3%，在保障疫情防控重点支出、对冲财政收入下降，弥补中央和地方收支缺口发挥了重要作用。同时，今年扩大政府投资规模，1万亿抗疫特别国债目前除按规定扣除留用部分外，资金已全部迅速下达到市县基层。与此同时，地方政府新增专项债规模增加到3.75万亿，这是新《预算法》实施以来的最大规模。截至8月底，新增专项债累计发行近2.9万亿元，完成了82%的全年已下达额度，其中，有78%的资金已落实到了基础设施和公共服务领域重大项目，形成了拉动经济的实物工作量。

此外，随着经济恢复增长，财政运行逐步向好。欧文汉称，财政收入方面，在3月份触底后，二季度以来连续回升，8月份增长5.3%。作为财政收入的主要部分，税收收入降幅进一步收窄。原因在于，虽然减税政策导致减收，但由于起到了助力企业纾困发展、涵养税源的作用，随着经济的稳步恢复，税基进一步扩大。从税种看，8月份国内增值税、国内消费税、进口环节税收、企业所得税和个人所得税等主体税种增速已全面转正；从行业看，主要行业的税收增幅与上半年相比均出现了回升。

“近几个月财政经济实现企稳回升，主要指标保持持续恢复的态势，表明我国经济拥有强大韧性。”欧文汉称，当前及今后一个阶段，积极财政政策的主要任务仍然是，进一步消化疫情等不利影响，稳住经济的基本盘，为未来发展奠定基础。既要注重政策力度、保持一定规模，又要注重提高效率、用改革的办法创新实施方式；既要注重主动作为、发挥自身优势，又要注重协调配合、与货币政策等其他宏观调控政策共同发力；既要有效对冲疫情影响，又要确保自身的可持续性。

曹宇透露银保监会多项政策制定新进展

银保监会副主席曹宇在会上表示，资管业务已成为金融业重要补充，上半年末，金融机构资管产品余额82.9万亿，占金融机构总资产的四分之一。银行业保险业资管业务转型发展初见呈现，资管业务总量保持平稳，结构持续优化，没有出现大起大落现象。

截至今年二季度末，银行业保险业资管产品余额45.6万亿元，比年初增1.6%，占资管市场总规模55%。其中，银行理财余额24.5万亿元，资金信托规模17.7万亿元，保险资管产品余额3.4万亿。银行保险机构资管产品直接配置到实体经济的资产余额34万亿元，相当于社会融资总规模的13%左右。

不过，尽管我国资管行业发展取得显著成绩，但曹宇也认为，当前银行业保险业的资管业务在经营理念、管理体制、能力建设等方面处于转型阶段，一些机构的传统经营惯性思维还比较重，对外交流有限，适合资管业务的管理机制和投研能力有待提升。这些发展中出现的问题，需要从机构更加积极主动地做好专业化、特色化、国际化建设。

曹宇表示，鼓励银行业保险业资管机构坚定走好特色化发展路径。从整个金融业来看，不同资管机构在管理体制、经营理念、激励约束机制、投资运作和人才储备等方面各具优势和专长，既有细分分工合作，又有相互竞争促进。从银行业保险业来看，各家资管机构更需要基于自身资源禀赋、客群特征、专业侧重等要素，积极探索市场定位和战略方向，不一味谋求大而全，还要发展中而专、小而美。

值得注意的是，曹宇透露了近期银保监会正在制定的相关政策规定。例如，在银行理财方面，正在制定销售管理规则和流动性管理规则。在保险资管方面，正在抓紧修订保险资产管理公司管理暂行办法，取消境内保险公司合计持股不低于75%的规定，鼓励外资发起和参与设立保险资产管理公司。在信托业务方面，正在起草资金信托管理暂行办法等规则。

曹宇强调，银保监会将严格坚守资管业务监管底线，保持政策定力，以资管新规所确定的监管要求为准绳，严肃查处违法违规，决不允许金融机构以资管业务之名重新走回资金池、资产池业务的老路。提升专业化、统一化、标准化的监管能力。将是否有利于支持实体经济，是否有利于防范金融风险，是否有利于保护投资者合法权益这三个有利于作为衡量标准，坚决打击偏离实体经济需求，追求短期效益、信息披露不透明、规避金融监管等伪创新、乱创新行为。

此外，曹宇还重点提及发展养老第三支柱的紧迫性。他表示，当前我国养老保险体系发展不够平衡，养老第三支柱比例偏低，个人储蓄性养老保险和商业养老保险发展不充分，现阶段加快发展第三支柱十分紧迫。但同时，市场现有各类金融工具短期化，不具备养老保障功能，距离人民需求还有较大差距。

“从国际上来看，第三支柱是扩大养老金规模，增强灵活性的重要一环。大力发展商业养老金融对于培育机构投资者，增强长期投资、价值投资，促进资本市场健康发展也具有重大现实意义。”曹宇称，我们将进一步推动养老金融加快发展，紧密围绕养老金融长期性、安全性、收益性本质特征，充分调动金融机构的积极性和创造力，增强政府部门协作，推动第三支柱有序健康发展。

我国金融市场发展仍面临三大挑战

国家外汇局副局长陆磊在会上表示，为了更好地支持实体经济，拓展投融资渠道，在股权投资层面，国家外汇局正在研究修订QFLP和QDLP规则，大力发展私募股权投资的国际化路径，逐渐形成全球投资基金发展和管理的新模式。

陆磊表示，改革和开放要时间窗口，从当前的条件来看，全球“宽货币、低利率”为我国提供以人民币为基础的金融市场发展优势，主要经济体维持零利率或者是负利率，中国和主要的发达经济体维持了较高的息差，决定了近期人民币资产的吸引力。中国经济发展的基本面和改革红利对全球资本形成了强大的吸引力。

陆磊表示，金融市场双向开放是中国作为一个大型经济体融入全球化进程的必然路径。但对标更高水平的对外开放，我国金融市场发展是面临一些挑战：

一是市场主体发育程度不够成熟，现有市场主体的创新能力，风险管理的能力，海外的业务的能力有待提高，不少方面要交流互建加以提升。
二是金融基础设施建设有待完善，历史上，支付清算系统的提高，有利的提升了一个国家主权货币的国际化进程；在发达市场上，完善的信用评级体系功不可没，有效缓解了制约跨境投资的信息不对称的问题，为全球资金投资提供了标尺；登记系统存在进一步便利化，高效化的改进空间。

三是开放的顺序和前置条件，目前在理论界可能存在的争议就是，金融市场的开放时机是否成熟，开放是否对货币政策自主权和汇率稳定构成冲击。

“我个人对金融史的研究发现，在实行固定汇率的中国香港地区和19世纪与黄金挂钩的英国，实现了金融市场的水平开放，即金融制度和金融产品的优先金融。金融市场有韧性，才可以构成大规模的交易，这个才是汇率的决定机制，人民币汇率在这个过程当中的弹性也是势必会进一步加强。”陆磊称。

面对以上挑战，陆磊表示，面向全球的高水平的金融市场开放是统筹推进改革和防风险的关键。因此，要注意以下几方面问题：

一是要扩大金融业的对外开放，顺应市场主体的需求，以更高水平的开放打破封锁和围堵的风险，积极融入和拥抱世界金融的体系。
二是要建设以人民币金融资产为核心资产的国际金融中心，推动离岸和在岸市场的规则与国际接轨，促进中国和全球金融市场的互联互通，培育全球交易市场。

“人民币国际化进入了离岸和在岸市场互动的关键期，人民币在官方和非官方储备中的份额，往往取决于在岸市场的开放度。”陆磊称，据不完全统计，目前有70多个央行或货币当局将人民币纳入了外汇储备，离岸人民币外汇全球日均交易量从2016年2020亿美元增加到2019年2840亿美元，占全球外汇市场的份额从4%到4.3%，在新兴市场货币排名是第一位。

三是要稳步审慎推进利率和汇率的市场化改革，完善货币调控体系，培育市场基准的利率和收益率曲线，逐步形成市场化利率调控体系，增强汇率弹性，发挥汇率调节宏观经济和国际收支的自动稳定器作用，用改革的办法疏导货币政策传导。

四要建立与更高水平开放相适应的金融监管体系，完善跨境资金流动的宏观审慎和微观合规两位一体的管理框架，保持微观政策的跨周期的稳定性、一致性，可预期性。

中国资本市场已成最具吸引力市场

证监会机构部主任邱勇表示，资本市场对外开放是中国对外开放的重要领域，对于完善金融生态，提升行业水平应对当前全球风险挑战具有重要的意义。今年以来，中国资本市场的开放，并未受阻于疫情的影响，反而因为应对当前疫情引发的各种危机，开放力度不断加大，开放的水平不断提升。今年1—7月，QFII/RQFII累计流入规模达到近六年来最高值。

邱勇表示，去年以来，证监会坚持市场化、法治化方向，学习借鉴国际最佳实践，加强顶层设计，推动资本市场全面深化改革，发行定价、交易结算、实行监管等关键环节的制度日益与国际接轨，这为我们推动资本市场从管道型开放向制度型开放转型提供了坚实的基础。

邱勇称，在全球流动性过剩，主要经济体普遍处于低利率甚至负利率的背景下，中国资本市场已经成为最具吸引力的市场，而且在国内外环境深刻变化的背景下，中国的这一轮金融对外开放更具深度、广度和力度，姿态更加坚定。

加拿大养老基金公司总裁兼首席执行官马勤也表示，疫情让我们相信一些长期趋势，如在做投资时要更加多样化，要配置不同资产、在不同区域投资。马勤还表示，加拿大养老基金公司将继续在中国进行投资，中国仍是其长期看好的投资市场，并相信中国持续的改革开放对于未来非常关键，而且能够战胜在地缘政治方面的不确定性，以及对供应链的长期影响。

疫情推动长期投资机会涌现，长期投资者可采取逆向投资

中投公司总经理居伟民在会上表示，每次危机都会诞生一些新的商业模式和发展领域，疫情推动了具有长期性投资机会的涌现。作为长期投资者，可以发挥对短期市场波动风险承担能力强的优势，采取逆向投资，积极把握市场价格错位和流动性挤压带来的投资机会。

作为主权财富基金，中投公司自创立以来就聚焦长期投资。居伟民表示，长期投资者要保持定力，提前布局一些结构性、长期性、前瞻性的投资机会。在他看来，疫情催生了一下几个领域的长期性巨大投资潜力：

一是线下转线上加快，近几年电子商务得到了较快发展，疫情成为催化剂，网络购物、居住办公、在线教育、远程问诊在加快改变消费者的消费习惯。
二是智能化生产优势明显。疫情中劳动密集型产业瘦身最为严重，复工复产更慢，而自动化的生产线基本没有停工，影响相对可控。工业企业的数字化转型，减少人工依赖的步伐正在加快。
三是先进基础设施需求激增。无论是线上服务还是大数据、人工智能发展，都离不开新兴基础设施，新兴产业对于5G网络、云计算、数据中心等需求激增，带动了半导体、电子元器件、新材料、新能源等产业上游的发展。

四是医疗科技受到了高度重视。抗击疫情最终还是要靠科技，对于病毒溯源、传播、监测、疫苗研发都需要医疗水平的跟进和提升，这次疫情将促进各国重新审视并推动完善医疗健康体系，医疗健康行业有可能迎来新的发展拐点。

五是环境、社会治理等ESG领域的相关投资机会正在兴起。总体来看，高ESG评分的企业风控能力更强，展现出了更强的抗周期和抵御风险的能力，享有比较高的估值溢价。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=83185>

(来源：券商中国)

挖掘老龄化社会健康险新动能，多家头部险企试水争当“领头羊”

当前，我国已经进入人口老龄化快速发展阶段，并呈现出规模大、增速快、高龄趋势明显等特点，人口老龄化的背后是人口预期寿命显著延长。2018年，我国居民人均预期寿命在77岁，相比于新中国成立之初35岁的人均预期寿命，在“活得长”方面取得明显成就。但健康预期寿命仅为68.7岁，这就意味着居民大致有8年多时间带病生存，在“活得健康”方面仍需重点着力，以期实现健康中国背景下智慧健康养老的战略发展目标。

聚焦老龄化社会健康险行业空白亟待填补

患病的老年人面对高额的医疗费用情况，倾向于把风险转嫁于商业健康保险中，而长期带病生存的人口现状，使养老不再是简单的医疗问题，老年人对护理服务的需求及期望值愈来愈高，同时也对健康保险的产品功能提出了新的更高要求。

随着健康险行业逐渐成熟，业务规模快速增长，产品同质化严重，竞争日益激烈，产品创新成为进一步推动市场持续发展的核心动力。在解决客户“看病贵”的痛点基础上，传统险企纷纷发力，从产品功能、服务体验、用户感知等方面着手，提供各类增值服务，以满足客户多样化的健康需求。

就医规划、门诊绿通、二次诊疗、医疗直付/垫付等作为实用性较强的增值服务，参与到院前、院中的业务流程中，改善用户体验的同时，减少“看病难”的就医压力。在大部分企业专注院前、院中的业务优化时，某

些极具前瞻性的险企已经抢滩行业空白领域，从院内就医扩展到院外康复，致力于打造客户生命全周期、健康全过程的创新型健康保险产品。

2020年9月，中国银保监会印发了《关于规范保险公司健康管理服务的通知》，明确规定将康复护理纳入保险公司健康管理服务范畴，健康管理服务成本上限升至净保费的20%，这在政策层面为瞄准院外康复护理的“先行者”释放出明显信号，打开“保险+健康管理”模式更大创新空间。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=83205>

(来源：大众新闻)

银发经济开启万亿级市场，我国今年新增约3.5万家相关企业

如今银发经济备受关注，不少MCN机构开始探索打造银发网红的专业化、市场化路径。在短视频平台上的“潮老人”，他们穿潮牌、打扮时尚，还弹钢琴、跳芭蕾，79岁奶奶55天就收获400万粉丝。银发网红群体的不断壮大，背后伴随着万亿银发经济市场的崛起。

截至9月25日，天眼查专业版数据显示，我国目前有超过19.2万家企业名称或经营范围含“老人、老年、养老”，且状态为在业、存续、迁入、迁出的银发经济相关企业。其中，超7成的相关企业为有限责任公司。以工商登记为准，今年已新增约3.5万家银发经济相关企业，较去年同期上涨10%。

区域分布来看，广东省的银发经济相关企业数量最多，超过1.9万家，占全国的10.06%。山东省相关企业数量次之，约为1.8万，占全国的9.62%。其次为四川省、江苏省和河南省，此类企业数量均过万。

行业分布来看，租赁和商业服务业的银发经济相关企业最多，占比30.15%，约为5.8万家。卫生和社会工作业及批发和零售业次之，企业数分别约为3.7万和2.5万家。

注册资本方面，约36.27%的银发经济相关企业注册资本在1000万以上，另有约24.93%的相关企业注册资本为0-100万。

有机构预测，2021年中国银发经济产业规模可达5.7万亿元，而从细分市场来看，预计到2021年，中国银发经济的社交娱乐消费市场规模将达到8820亿元。

近十年来，天眼查专业版数据显示，我国银发经济相关企业（全部企业状态）注册总量持续增长。其中，2017年相关企业的注册增速最高，为32.81%。2019年的此类企业年注册量最高，达到4.6万家。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=83208>

(来源：封面新闻)

联实集团在华首个养老社区落户上海青浦，未来5年将推3-5个养老项目

跨国地产开发和基础设施建设集团联实Lendlease集团（以下称为“联实”）日前宣布，其在中国首个“养生享老”旗舰项目——“逸浦荟”将于2020年底前正式发售社区会籍卡。该项目将采取会籍制，提供长期（30年）、中期（15年）、短期（1年）不同的会籍和房型选择。

“我们致力于将逸浦荟项目打造成长三角地区内，结合国际标准和本地需求的养老项目典范，进一步助推中国的革新与进步，为中国长者创造更舒适、优质的体验”，联实集团中国区总裁丁晖表示，逸浦荟是联实集团在国内布局养老产业、深耕本土市场的第一步。未来5年内，联实集团计划在中国陆续落地3-5个养老项目。

根据上海社会科学院报告显示，预计到2020年，长三角地区常住人口中60岁以上老人将达到4,600万，老龄化程度约为21%。随着人口老龄化的问题日趋严重，中国养老需求不断向多样化与个性化发展，“养老”在中国有了更丰富的意义和内涵。

联实集团的总部位于澳大利亚悉尼，并在澳大利亚证券交易所上市，业务分布于澳洲、亚洲、欧洲和美洲。联实集团中国区总裁丁晖表示：“在澳大利亚，联实管理着70余个养老社区，约12,700套退休生活公寓，容纳了大约17,000名长者居民。全球范围内成熟的养老运营模式和经验，让我们有信心为中国的长者带来适宜的颐养空间，满足他们在养老领域未尽的多样化和个性化需求。”

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=83213>

(来源：中国网)

张敬国：养老最核心的想法是怎样优雅的变老

9月27日下午，2020中国500强企业高峰论坛长寿时代养老金论坛在河南郑州举行，泰康资产首席战略官张敬国做主题演讲。

张敬国表示，在变老的情况下，我们今天说养老金，说投资，最核心的一个想法就是怎么样老有所依、老有所养，从泰康的角度来看怎么样优雅的变老，这里面最重要的基础就是你有什么样收入，收入很多方面依赖于经济和金融市场的状况。

他指出，从中国的情况来看，我们人口变化速度比较快，基本上在2025年我们65岁以上的人口会达到14%，在2035年的时候会达到20%，这个速度由于我们原来计划生育政策影响是一个比较快的人口变老速度。

而在谈长寿时代资本市场、金融市场的时候他谈到了两个角度，一是利率，低利率情况下怎么样对养老金获得投资收益，这是偏固定收益市场的概念。二是全球投资，从国际经验角度来看，会看到长期储蓄投资很重要的收益来自于全球市场。

从利率角度来看，在长寿时代人口老龄上升背景下利润有几点因素：一是因为老龄人口增加，因为老龄人口工作比例相对来说要少一些，不工作的人比例多一些，这种情况下储蓄是下降的。但是，从另外一个角度来说，当人的寿命变长的时候，在工作时期会倾向于储蓄更多资金，所以一是让储蓄下降，二是让储蓄上升，但是经验来看总储蓄率还是会有所下降，他补充道。

张敬国表示，在长寿时代背景下，总体来说经济增长取决于两个方面，一是人口的红利，这个大家说得比较多，二是取决于经济增长的阶段。从经济学的角度来说，第二个阶段更起基础性的作用。比如说我们会看到中国由于过去几十年经济高速增长，我们已经基本达到了中等收入高端和高等收入低端水平，在这样的基础之上再有高速的发展不太现实。第二个方面是由于人口红利、人口结构的变化，也会对我们经济增长的速度有所影响。在这样的背景下，我们投资方面也会有一些增速减慢的情况。

关于养老金，张敬国将其分为几个部分，一是基本养老，二是企业年金，三商业养老。其背后最核心的共同点是养老金是长期储蓄，对比国际经验，长期储蓄最核心的投资还是要看多少投在权益，多少投在固收。

“在中国市场做股票投资是一个比较煎熬的事情，因为市场波动太大了。我做了很多年的投资，但是未必能够赚钱。在市场上作为一个机构投资者，从长期投资、价值投资的角度来看，股票投资收益要远远超过固定收益。这里面有宏观上的原因，也有企业活力等微观原因。从宏观原因来看，在中国大家比较容易说低利率这个概念，相比中国过去15%左右的经济增速，长期来看固定收益里偏低，但是固定收益利率偏低加大了全球收入。另外，回头去检索我们的上市公司，它的复合增长率都是很高的。在这样的背景下，市场上做长期资金投资的比如说全国社保、企业年金和一些开始做商业养老保险，全球社保比基本在40%左右。第二，由于不同企业给的职业不一样，它比社保低很多。第三，商业养老保险，商业养老保险本身会和长期寿险在一起，会受到很多监管约束，也会受到负债影响约束，所以收益比较低，我们看到收益高的保值增值效果会比较好。”他说。

演讲最后，他表示，固定收益投资永远是我们投资的大头，至少占50%或者50%以上，我觉得是两个方向，一是固定收益，我们还是在正常的经济增长和正常的货币状态下，低利率现在是一个趋势，甚至有负利率，但是在中国市场还是有不同因素的影响，一是我们有比较高的GDP增长，二是我们的利率市场化还在推进当中，三是我们储蓄增长在减缓。这几个方面会让中国的固定收益利率和前几年不一样，比如说我们原来二十年平均利率水平大概是2.8，现在是3.1，将来总的趋势会下降，但是不会下降的非常快。二是中国债券市场的波动率也会有所加大，核心就是机构投资者怎么样在波动的同时选好时机进行固定收益的投资。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=83223>

(来源：新浪财经)

智慧养老

辽宁：营口市“12349”养老服务热线正式启动

9月27日下午，营口市召开了全市居家和社区养老服务改革试点工作推进会暨营口市“12349”养老服务热线启动仪式。

目前，我市居家和社区养老服务改革试点工作按照“设施+扶持+人才”的思路，形成了较为完善的政策体系。建设了功能齐全的智慧养老服务平台，46个示范性城乡养老服务设施和市级养老服务组织孵化基地。开展“十助”服务，搭建起养老服务“朋友圈”，城市特殊困难老年人全面享受到了政府购买居家服务。

“12349”养老服务热线，是全市第一条连接养老需求的服务热线，热线的启用既标志着试点工作阶段性成果，更是献给全市老年人的一份厚礼。下一步，民政部门将进一步完善政策体系，发展壮大养老服务力量，强化关爱服务，加强专业人才培养，不断推进居家和社区养老服务改革向纵深发展。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=83226>

(来源：中宣家)

浙江：智慧养老数据为先，“浙里养”简易版今日上线

“浙江养老工作走在全国前列，但在智慧养老方面仍存在短板。要做好智慧养老，需要政府与企业双轮驱动，目前我们还缺乏养老服务大数据。”9月25日，省民政厅召开全省“浙里养”简易版上线培训视频会议，邀请“浙里养”平台研发专班成员对平台的使用操作进行培训。

“浙里养”平台为省民政厅主导建设的省级统建智慧养老平台，由浙报传媒控股集团团队负责研发。平台汇集各市县个性化养老系统数据，为各级各类用户提供养老政务、公共、公益服务，链接市场服务。

省民政厅养老服务处处长陈建义在培训会上指出，我省养老服务数据的采集基础较为薄弱，数据覆盖面小、没有动态变化、可信度不高。而准确、全面的养老服务数据既是财政对养老服务各项支持政策的数据依据，又是养老机构等级评定工作开展的有力凭证。“数据为王，开发‘浙里养’平台，推出简易版，就是要解决这个问题，补齐这块短板。”陈建义说，各地要按要求，抓紧输入数据，形成动态的、完整的数据。

“浙里养”技术开发团队相关负责人朱佳锦对“浙里养”简易版平台的各大功能模块进行介绍，对个人、社会、政府三类用户的不同操作使用进行讲解，特别辅导了养老服务数据录入的流程。全省100余家民政养老相关部门、养老机构、居家养老服务中心的相关工作人员参与视频培训。据介绍，各地养老服务数据录入工作将在10月10日前完成，“浙里养”平台正式版计划在11月上线。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=83203>

(来源：浙江新闻)

浙江：杭州养老专属服务越来越智慧

为了不断实现幸福养老，保障老年人的晚年幸福生活，今年，杭州推出了一系列老年人专属服务。眼看敬老月将至，看看这些专属服务有何进展。

年初立的“小目标”都提前完成

今年年初，建设镇街级示范型居家养老服务中心、新增养老机构床位和老年人家庭适老化改造被列入市政府十大民生实事项目。全市目标建设镇街级示范型居家养老服务中心30家，目前已建成35家。

为了满足更多老年人的机构养老需求，计划今年新增养老机构床位2000张，目前已新增2332张。

洗澡时不小心滑倒，上厕所起身时头晕目眩……老年人生活中最怕出现这样的意外情况，为了满足老年人的生活需求，全市今年目标开展1070户困难老年人家庭适老化改造，目前已完成改造1300户，改造内容包括如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进、辅具配备到位等五大类。

明年，适老化改造项目还将继续，期待有更多老年人能够拥有安全、温暖的房子。

养老服务越来越智慧

如今在杭州，老爸老妈可以通过“市民卡APP”上的“养老服务商城”点单式预约助洁、助餐、助浴、代办、精神慰藉、理发等53项居家养老服务，下单成功后，会有“服务员”上门开展服务。

疫情期间也可放心点单，因为杭州推出了健康码查验服务，服务员“绿码上岗”，老年人“绿码下单”，居家养老服务更安心啦。

目前，杭版养老地图已上线杭州民政微信公众平台，爸妈可以在“民政服务-养老服务-养老地图”板块，查看家附近的养老机构、居家养老服务中心，足不出户就能VR全景导览周边各类养老服务机构。

除此以外，杭州还在打造社区“嵌入式”微机构、提供多元医养养老服务照护等方面积极推进，整合资源、集成改革、智慧赋能，让不同年龄段、不同健康状况以及不同经济条件的老年人“在家门口”就能实现安心、舒心养老。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=83194>

(来源：商报)

养老培训

陕西：两年内西安市将培训1.5万名养老护理员

9月26日，西安市2020年养老护理员职业技能培训班在陕西工运学院正式开班。记者了解到，“养老服务业的发展就要加大硬件建设，同时要提升软件水平，其中一个重要方面就是广大养老护理从业人员职业技能和服务水平的提升。我市养老护理从业人员现有三千余人，远远不能满足未来需求，特别是具有较高专业技能的人才更是少之又少。因此，加强养老护理员培训，提升全市养老护理员专业技能和知识，建立一支稳定的，专业化程度较高的养老护理员队伍，任务非常紧迫。”市民政局养老服务处负责人王大力告诉记者，“到今年年底，西安市将培训6500名养老护理员，到2021年，将累计培训1.5万名养老护理员，逐步实现所有养老护理员经职业技能培训后上岗的目标，让老年人生活得更更有尊严感和幸福感。”为进一步加强养老服务人才队伍建设，两年内全市将培训1.5万名养老护理员。

据了解，2020年，西安市60岁以上的老年人口约168.66万，占总人口比例为16.53%，已经进入老龄化社会，预计到2035年全市老年人口占比将突破30%，进入深度老龄化社会，养老问题已成为刻不容缓的重大民生问题和社会问题，养老服务也日益成为社会关注的热点话题。

西安市2020年养老护理员职业技能培训由西安市民政局、西安市人社局主办，陕西工运学院承办，首批培训对象为我市养老机构、日间照料中心、居家养老服务站、社会养老服务组织、农村互助幸福院从事养老服务的工作人员。培训结束后，将按新标准为养老护理员评定等级。

据了解，西安市现有161家养老机构，856个社区居家养老服务站，1274个农村幸福院，106家日间照料中心，累计建成各类养老床位6.3万张。西安市已基本建立起以居家为基础，社区为依托，机构为补充，医养相结合的多层次养老服务体系。

“养老服务业的发展就要加大硬件建设，同时要提升软件水平，其中一个重要方面就是广大养老护理从业人员职业技能和服务水平的提升。我市养老护理从业人员现有三千余人，远远不能满足未来需求，特别是具有较高专业技能的人才更是少之又少。因此，加强养老护理员培训，提升全市养老护理员专业技能和知识，建立一支稳定的，专业化程度较高的养老服务从业人员队伍，任务非常紧迫。”西安市民政局养老服务处负责人王大力告诉记者，“到今年年底，西安市将培训6500名养老护理员，到2021年，将累计培训1.5万名养老护理员，逐步实现所有养老护理员经职业技能培训后上岗的目标，让老年人生活得更更有尊严感和幸福感。”

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=532&aid=83178>

(来源：西安晚报)

以赛促训、锤炼技能，2020年上海市养老服务行业职业技能竞赛举行

9月24日—25日，2020年上海市养老服务行业职业技能竞赛举行，经过精心组织和层层选拔，来自全市16个区及市属养老机构的143名养老护理员参加竞赛。

此次竞赛是上海市为切实贯彻落实《国务院办公厅关于推进养老服务发展的意见》（国办发〔2019〕5号），以及《上海市人力资源和社会保障局等九部门关于印发〈关于加强养老护理员队伍建设提高养老护理水平〉的实施意见》（沪人社职〔2020〕205号）精神，在养老护理员职业技能等级认定实施后，举办的首次全市性养老类竞赛活动。竞赛分理论、实操两部分，根据竞赛总成绩排名，将推荐约20名养老护理员作为上海代表，参加11月份举办的首届长三角养老护理员职业技能大赛。

养老护理员是从事老年人生活照料、护理服务的人员，是养老服务的主要提供者，是养老服务体系的重要支撑保障，是解决家庭难题、缓解社会问题、促进社会和谐的重要力量。目前，本市约有养老护理从业人员7万余人，培养一支与需求相适应的养老护理员队伍迫在眉睫。民政部门还将通过多种举措，加快培养养老服务人才，增强养老护理员的职业吸引力。本次竞赛对指导养老护理员培养培训、开展职业技能等级认定、提升养老护理员职业技能、缓解养老护理人才短缺矛盾、规范和发展老年人生活照料和护理服务、扩大养老服务供给、促进养老服务消费等将具有推动作用。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=532&aid=83222>

(来源：上海市民政局)

第二个工匠日，这个养老机构的14人站到了“C位”

大国工匠，国之栋梁。2019年4月3日，杭州市十三届人大常委会第十八次会议作出决定：今年起，将每年的9月26日设立为“工匠日”。这也是全国首个“工匠日”。

“9.26工匠日”，不仅仅是工匠的节日，更是对工匠精神致敬。在第二个“工匠日”来临之际，杭州市社会福利中心工会和准备了鲜花和写满祝福的匠心卡，为14位获得市级以上荣誉的员工们喝彩。

他们来自中心不同的岗位，虽然看起来普通平凡，却用高凡的专业技能为老人创造着美好生活，日复一日发扬着不平凡的工匠精神。

浙江技能大赛养老护理员项目第一名获得者

这些不凡的工匠有养老护理员曹媛，她是2020年浙江技能大赛养老护理员项目第一名获得者；她是2019年中国技能大赛——第九届全国民政行业职业技能竞赛养老护理员职业技能竞赛个人一等奖；她是2017年杭州市养老护理员职业技能竞赛个人总分第一名……

这位90后杭州姑娘，自2012年大学毕业后进该中心从事养老服务工作。时间流逝，养老与她已然密不可分，她逐渐成长成为一名新时代高素质的养老人。她继承发扬民政人吃苦耐劳的“孺子牛”精神，扎根基层，在面对失能失智的特殊老年群体时，还以身体力行攻坚克难的“开荒牛”品质，陪老人谈心纾解心结、散步锻炼身体，恢复乐观心态。

曾获得省市优秀养老护理员

还有曾获得2020年度杭州市“最美养老护理员”、2010年浙江省“优秀护理员”的徐红菊。

2003年，徐红菊从重庆老家来到杭州工作，在姐姐的介绍下，徐红菊加入到了福利中心这个大家庭，没想到一干就是17年，她也从一个对异乡懵懂无知的求职者，逐渐成长成为一名专业的养老护理员。工作17年间，遇到过的紧急情况数不胜数，噎痰、摔倒、受伤……但每一次她都能从容不迫地化解。她说，并不是一开始对待紧急情况就能够淡定地对待，都是来源于福利中心的技能培训以及多年的经验积累。作为楼层的小组长，她不仅以身作则，全心全意照顾好房间内的每一位老人，当楼层内其他护理员遇到困难时，她也会第一时间站出来，帮忙出主意、想办法，妥善处理好每一件小事。

“工匠精神具体来说，就是敬业爱岗、精益求精、专注用心、创新进取。从事养老工作7年以来，虽然取得了一些成绩，但未来需要走的路还很长，非常感激中心对我的肯定和鼓励，我会继续保持初心，将自身所学服务到老人们身上，为中心的发展贡献力量。”如今已是该中心护士长的曹媛如是说。

一份专注，淬炼出时光的品质；一份坚守，涵养出情怀的温度。他们手有毫厘钧力之工、眼有秋毫放之工，兢兢业业、精益求精，让平凡有了梦想的温度，用执着追上灵魂的脚步。

在福利中心工作不像是大饭店，不光要拼技术，更需要一颗敬老的心，要了解每一位老人的身体状况和口味来做好饭菜。虽然挣钱不多，但老人们每天吃的满意就是对我工作最大的肯定。

每一位老人都是一个家庭的世界，我一定会用耐心、爱心，责任心照顾好他们。看到老人们幸福的笑脸，我自己也会感觉十分有成就感。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=532&aid=83188>

(来源：浙江新闻)

老年大学

广东：广州探索老年大学从娱乐过渡到教育，云课堂浏览量破百万

受疫情影响，广州市老年干部大学的校园依然静谧，但25000多名师生共同搭建了“线上课堂”，近日开课的616个班级的班级微信群早已“热火朝天”。

在老年教育的风口浪尖上，广州市老年干部大学做出了卓越成绩，尤其是数字化校园建设在全国处于领先地位。记者近日独家专访了该校校长林元和。他表示，今后，广州的老年大学，不单是老年人娱乐身心的场所，更是挖掘潜力、提升素质的重要途径。

老人上大学也有“研修班”

近日，由广州市老年干部大学向广州市社科联申请立项的“老年教育中国模式”课题获批，并列为“重点共建课题”。中国老年大学协会副会长陈先森表示，这个课题的完成，将成为中国老年教育具有划时代意义的里程碑。

广州市的老年教育，无论是在理念上还是在具体做法上，都做了许多创新，在全国处于领先地位。在广州市老年干部大学，课程设置充分考虑了老年人的需求，而且在具体教学上实行分级分班上学，既有无门槛的基础课，也有要经过考核的高级研修班。

“老年教育不应该只是唱唱跳跳和吃吃喝喝，应该是发掘、提升，让自己的晚年生活更有意义。”林元和从2012年9月至今担任广州市老年干部大学校长，从事了8年老年教育，对老年教育有自己独到的见解，在广州市老年干部大学具体政策方面做了不少尝试，在业界传为佳话。让老年教育从“娱乐”属性过渡到“教育”属性，是他一直在追求的。

在林元和看来，新时代老年人需要通过不断接受具备现代社会元素和信息的老年教育，来达到融入、适应和参与现代社会生活、体现人生价值的目的。因此，老年大学要规范化、现代化办学，成为国家终身教育体系的一部分。“老年大学应该成为老年教育的高级形式。”

从手机报名发展到“云课堂”

“我记得老年大学刚刚开办的时候，早上天蒙蒙亮，很多老年人就拿着小凳子坐在楼下就坐着排队报名。”这一幕让林元和下决心要建立微信网上报名系统。广州市老年干部大学的所有学员都在报名后得到一大“福利”——享受免费《计算机与网络基础公共课》课程。手机、计算机应用等课程也迅速开设并招生。

在数字化校园建设方面，广州市老年干部大学走在了全国前列，从“传统老人”到“数字老人”的蜕变，一直在广州市老年干部大学中发生。

记者了解到，新冠肺炎疫情发生以来，广州市老年干部大学在切实保障全校师生健康安全的前提下，以“云课堂”形式开展线上教学，依托全国、市、校级平台打造全网虚拟数字化新型公益老年大学学习平台。

他们打造精品微课，鼓励、指导并帮助教师在家录制教学短视频，在微信公众号设置“在线教学微课”栏目，将教师们原创的、富有趣味性、灵活性与创新性的微课融入“云课堂”。目前已上线声乐、舞蹈、器乐、瑜伽、太极、摄影、国画、英语等共27个专业200集校本课程（时长总计5000分钟）和44个专业120集微课程（时长总计1400分钟），在学校微信公众号和网站、中国老年大学协会远程教育网、市委组织部基层教学点、市委老干部局离退休智慧服务系统等平台进行共享；还与广州电视台、广州日报通过“电视频道”教学渠道实现公益分享，惠及全市老年人，课程总浏览量已突破100万人次。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=83207>

（来源：广州日报）

健康管理

中老年人吃素好处多，但也要坚持3要素

现在越来越多中老年人加入到“养生大军”的队伍中，这也从侧面反映了我国经济水平的上升和社会的进步，人们越来越多地去追求除温饱以外的事情了。但在养生方面，有很多人却一直在走弯路。

素食，向来是人们心中最健康的饮食方式，很多人都想尝试，但却又舍不得告别荤菜，但同时又对吃素食的好处羡慕不已。

吃素有哪些好处？

好处一：能延年益寿

可能大部分中老年人愿意戒掉肉类，投入素食主义的怀抱，都是为了吃素更有益长寿的优点。素食中富含维生素和膳食纤维，能清除体内多余的毒素和垃圾，维持人体健康。很多素食主义民族都有吃素食的习惯，而他们的寿命也确实比其他民族要长不少。

好处二：能预防和缓解三高

相信很多中老年人最苦恼的问题就是“三高”了，高血压、高血脂和高血糖，就像是三个隐形的“杀手”，一点点剥夺我们的健康。而对三高问题“贡献”最大的可能就是油脂、糖分和盐分了，而这通常也是肉类食物的标签。素食一般都比较清淡，与重口味食物相反，更能降低患三高的风险。

因为从营养物质上来说，素食中所含的脂肪远不比肉类，而素食主义者在烹饪食物时也会尽量避免高油、高盐和高糖，这就从源头上抑制了身体对脂肪、糖类、钠元素的摄入。

对比肉食者和素食者，我们可能明显看出他们体重的不同，摄取的动物脂肪越少，越能保持健康、标准的体重，避免肥胖和三高。

但吃素也有3个需要我们注意的地方：

女性长期纯素食容易加速衰老

众所周知，女性的身体结构比较复杂，雌激素和内分泌对女性的重要性，就如同水对鱼的重要性，如果长期光吃素食的话，内分泌平衡就容易被打破，导致女性的更年期提前，女性会过早进入衰老阶段。

长期吃素食容易导致营养不良

人体需要多种营养物质，而素食所能满足的，可能只有其中几种，还有很大一部分的营养物质需要通过肉食来摄取，如果长期不吃肉食的话，身体会因为缺乏动物蛋白等营养物质而出现营养不良、免疫力下降、贫血等症状。这对中老年人而言实在是致命的打击。

长期素食容易引起胆结石

相信大家听说过胆结石，但却没有过多地了解，其实胆结石的形成原因很简单，那就是不科学的饮食习惯。大部分老年人之所以会出现胆结石，正是因为他们平时光吃素食，对荤菜敬而远之。

其实食物对于我们而言，是非常重要的，无论是光吃素食，还是光吃荤菜，都太过激进，不符合人体营养需求，长期吃下来，身体会发出“警告”。

所以在坚持素食方面，大家要坚持3要素：

偶尔吃，不要长期吃

相比于长期吃素而言，阶段性吃素其实更适合现代人，因为营养均衡才是维持身体健康的唯一准则，希望大家不要过犹不及。

吃素也要注意选择食物

很多人为了控制体重，降低血脂和血糖而选择吃素，但像面包、蛋糕、糖果、含糖饮料、面食等食物，虽然属于素食，但吃多了却对控制血糖、血脂无益，所以大家要谨慎选择。

蔬菜也要加工

很多素食主义者在面对一些蔬菜的时候，为了尽可能多地保留食材的营养，就会选择生吃，其实这种方式很容易刺激脾胃，还会因为未处理干净，而导致细菌感染，危害健康。

总结：

确实，吃素对身体有益，但大家也要根据自己的情况来决定是否应该吃素，在吃素的过程中，一旦出现贫血、营养不良等症状，就应该立即停止，别为了追求素食的好处而伤害身体健康。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=83227>

（来源：北青网）

养老金融

平安养老险董事长甘为民：转型专业养老资管机构，建一体化养老生态圈

随着我国人口老龄化加速，养老保障成为全社会关心的热点问题，养老金融亦迎来巨大的发展机遇。平安养老险党委书记、董事长兼首席执行官甘为民近日接受证券时报采访时表示，当前平安养老险在一、二、三支柱都在全面参与和布局，目前正积极推进从单一的年金投资管理到专业的养老资产管理机构转型。

作为我国首家专业养老险公司，平安养老险在2004年成立时主要为第二支柱——年金服务，随着国家推进构建多层次养老保障体系建设和行业发展，平安养老险的战略布局也在逐步丰富。截至2020年6月末，平安养老险管理的企业年金、职业年金、养老保障及其他委托管理资产合计1.2万亿元。

甘为民表示，自2004年12月成立以来，平安养老保险积极参与构建多层次养老保障体系，在养老金第一、二、三支柱均有深度耕耘。具体而言，第一支柱基本养老保险基金投资方面，公司首批获得了社保基金理事会有关基本养老保险基金的投资管理人资格，目前，在固收、非标组合上均有一定的投资规模。第二支柱上，截至2019年，平安养老保险的企业年金受托服务客户2.6万家，受托资产2700多亿元，企业年金投资规模2300亿元。职业年金受托和投资资格覆盖目前所有已招标省市，受托规模超1100亿元，投资管理规模超500亿元。第三支柱上，公司打造了个人养老金产品体系，涵盖个人税延养老保险、个人养老保障管理产品以及个人养老年金保险。推出的“安之心”在短短数月规模突破60亿，迎合了民众对养老理财产品的迫切需求。未来，随着第三支柱政策全面落地，养老险还将不断丰富产品体系。

甘为民表示，面对新机遇，平安养老险已做好充分准备，将通过“年金+资管+保险+健康管理”的多元化平台，以养老服务、财富管理为入口，将个人的养老财富管理、商业保险、健康管理服务、养老服务有机整合，构建一体化的养老生态圈，提供全生命周期的养老健康服务，为企业及个人客户提供集保险、年金、健康管理、财富管理一站式服务解决方案。

甘为民同时建议拉长年金考核周期。他认为，年金基金在资金运营规范以及资金构成上与社保基金存在不同，但是两种基金有一个核心的共同点，即15-20年内，两类基金均有长期持续净流入的资金。

“各个委托人、代理人是否可以探讨在企业年金、职业年金的考核规则上借鉴社保基金20年的运作经验，参考社保基金的做法，适当放宽拉长业绩的考核周期。”甘为民认为，由于目前年金计划层面几乎没有赎回压力，这其实为计划层获取长期超额收益创造了条件，也就是说适当拉长考核期限有一定的合理性。年金的委托人或代理人是否可以适当放宽对业绩波动和回撤的容忍度，通过更长周期的考核拓展资产配置深度，配置相对更多的权益类资产，以此获得更高的长期收益。数据显示，近五年，社保基金的业绩波动虽然较企业年金更大，但其五年来累计收益约38%，而企业年金五年来累计收益只有30%。

甘为民表示，从理论上，单位净值波动太大，容易导致年金不同的退休人群领取待遇时存在差异，但这可以通过一些措施优化，比如计划层进行更积极主动的策略和产品的设计，组合层引入更多对冲风险的方法和品种，或者在品种投资上再进行均衡配置，从而降低波动和回撤。

<http://cn99.com/Detail/index.html?id=572&aid=83225>

(来源：证券时报)

养老金如何保值、增值？平安养老险这样说

养老金市场越来越受到关注。作为资管大家庭的成员之一，养老险公司积累了丰富的大类资产配置经验，在国内外宏观经济与策略研究、大类资产配置、投资组合管理实践、量化分析模型和资产配置模型等领域，具备显著的竞争优势，在股票、债券、股权、不动产、基础设施等具体投资领域也有良好的投资能力，在养老金融领域积累了自己的优势。

9月25日，平安养老险党委书记、董事长兼CEO甘为民为等相关负责人在接受21世纪经济报道记者等媒体采访时分享了对于养老发展的实践和思考。

以各类养老金为主的资产规模突破1.2万亿

平安养老险党委书记、董事长兼CEO甘为民介绍，截至目前，平安养老险管理的以各类养老金为主的资产规模已经突破1.2万亿元。

其中，对于年金基金的管理，养老险公司在实践中亦有新的思考。若参考社保基金，年金基金在资金运营规范以及资金构成上与社保基金存在不同，但是两种基金有一个核心的共同点，即15-20年内，两类基金均有长期持续净流入的资金。既然如此，各个委托人、代理人是否可以探讨在企业年金、职业年金的考核规则上借鉴社保基金20年的运作经验，参考社保基金的做法，适当放宽拉长业绩的考核周期？

由于目前年金计划层面几乎没有赎回压力，这其实为计划层获取长期超额收益创造了条件，换言之适当拉长考核期限有一定的合理性。那年金的委托人或代理人是否可以适当放宽对业绩波动和回撤的容忍度，通过更长周期的考核拓展资产配置深度，配置相对更多的权益类资产，以此获得更高的长期收益？

近5年，社保基金的业绩波动虽然较企业年金更大，但其5年来累计收益约38%，而企业年金五年来累计收益只有30%。从理论上，单位净值波动太大，容易导致年金不同的退休人群领取待遇时存在差异，但这可以通过一些措施优化，比如计划层进行更积极主动的策略和产品的设计，组合层引入更多对冲风险的方法和品种，或者在品种投资上再进行均衡配置，从而降低波动和回撤。

坚持大类资产中性配置策略

年金基金的保值、增值，始终是社会关注的重点。平安养老险总经理黄勇表示，最重要的是建立适应市场并且符合客户资金要求的投资体系。在年金这一特定投资领域，我们坚持以长期、持续、稳健的投资方法论为核心，从架构、团队、系统平台和流程四个方面来打造投资体系。

具体而言，第一部分是“架构”，构建了职责清晰、边界明确的组织架构，各部门各司其职又互相合作。第二部分是“团队”，投研团队聚合了一批价值观相同、理念相同的优秀人才，大家志趣相投，致力于探索年金投资的正确方法论，为客户创造长期稳健收益。第三部分是“流程”，倡导把制度建在流程上，把流程建在系统中，把系统升级到智能化的三步走模式，最终形成科学、高效的投资流程。最后一部分是“系统平台”，在年金资管的IT上持续增加投入，2020年全年预计投入2.3亿元。

具体到投资方法论上，坚持大类资产中性配置策略。以安全的成本计价类资产打底，权益仓位有稳定中枢（大约在8%-15%）、债券久期保持中性平衡（大约在1.5-3年）。同时，股票和债券的投资策略上要形成配合。如果股票选择了进攻，债券就相对防御与之形成配合。一般而言，尽量避免债/股策略同时进攻或者同时防守。

具体到投资品种上，债券投资要做好风险和收益之间的均衡，严格控制信用风险，把组合久期稳定在中枢区间。只有在确定市场机会时才选择进攻，采用各种套利策略来获取与市场无关的低风险收益；在股票投资上要实现仓位和结构的均衡。如果股票持仓结构弹性较大，那么在仓位上就相对保守。如果股票持仓结构上选择了比较多的低弹性品种，那么就可以在仓位上进行更多的暴露。

低估值高分红板块、消费板块及成长板块

权益市场的配置则是近期热议的话题。平安养老险投资总监李志磊表示，在权益配置上，我们整体秉承“市场中性理念”，仓位中枢上保持适度稳定，不去做过多的仓位偏离和择时操作。我们会把主要精力放在积极寻找结构性机会上面，依靠对行业景气度的对比分析、优质个股的深度挖掘来构建投资策略。力争组合业绩净值曲线持续增长、回撤可控。

行业风格上主要分为三大类，低估值高分红板块、消费板块及成长板块，投资经理将在此三大板块进行动态均衡配置。

对于低估值高分红板块，自上而下从大类资产比较的角度出发，从逆向思考的角度选择被市场显著低估的行业或个股。消费板块中，部分完全竞争行业中的龙头公司已经形成非常强的护城河，随着居民收入持续增加以及消费生态的自身演变，消费升级的趋势将在未来较长一段时间得以持续，国内消费龙头公司竞争力突出，具备长期投资吸引力。对于科技和成长主题，具备高波动，高风险，高收益的特征，长远来看我国存在广阔的成长市场空间，整体宏观增速放缓但经济体量基数巨大，1%的增长也能带动巨大的投资机会，也将孕育更多全球领先的科技公司，投资经理将寻找契合当前市场主题的投资方向，分享科技成长的红利。

反映到投资组合的持仓结构上，将避免持仓过于集中和偏离。在市场风格的变化中，投资者的一致预期事后来看经常出现误差，短期羊群效应又会使某种风格达到一个极致，因而均衡的权益配置长周期来看往往可以提供更好的相对收益。通过在行业风格、持仓结构上均衡，避免过度集中于几个行业，组合的波动率将得到较好控制。选股上则适当集中，选择细分行业可持续成长的龙头公司长期持有。

长期来看，均衡、稳健的权益投资策略是与年金重视安全的风险偏好和保值增值的投资目标相匹配的。平安养老也将继续坚持这种投资策略。

积累丰富大类资产配置经验

养老市场的竞争越来越激烈。平安养老险副董事长高青表示，作为资管大家庭的成员之一，专业养老险公司积累了丰富的大类资产配置经验，在国内外宏观经济与策略研究、大类资产配置、投资组合管理实践、量化分析模型和资产配置模型等领域，具备显著的竞争优势，在股票、债券、股权、不动产、基础设施等具体投资领域也有良好的投资能力，在养老金融领域积累了自己的优势。

从养老资产管理角度看，保险作为长期资金，投资目标上追求资金的绝对收益，与纯粹追求相对收益的投资机构不同，养老险公司的绝对收益投资能力在不同的经济周期和市场周期下得到了充分检验。保险行业有更加全面的风险管理体系，包括资产负债管理、偿付能力管理等，投资理念稳健审慎，注重长期稳健收益、风险容忍度低，擅长长期投资和价值投资，非常契合养老金融的目标需求。

未来各类金融机构可以充分整合内外部资源，构建养老金融综合服务体系。在确保稳健收益的同时，也能灵活应对中老年人相对更高的意外和疾病等风险所带来的突发资金需求。

线上和线下相结合的服务模式

养老险也在线上化。平安养老险年金投资业务发展部总经理杨宁表示，平安养老险理解与体会的年金投资服务，本质上是要解决好“需求端”与“供给端”的联动结合问题。首先，“需求端”是客户的投资目标、风险偏好、考核规则、受托指引；而“供给端”则是我们作为服务供应商，如何真正理解与把握客户的需求，并落实在组合的策略执行和日常操作的过程中。最终的目标是通过双方的紧密互动，减少甚至消除双方的信息不对称，在服务过程中达成共识、增进理解，最终形成利益共同体的一个过程。

行业传统的服务模式，是以上门沟通、举办策略汇报会为主，辅助提供各类信息披露与专项报告。今年初，在疫情出现之前，平安养老险即已经开始对服务模式做出创新规划与设计。我们首先在平安的“知鸟”APP平台中，上架各类年金投资专题，包括：公司情况、市场观点、配置策略、信息系统等，向客户做公开的宣传与介绍。其次，由具体负责客户年金组合的投资经理自己当主播，介绍过往操作思路、市场观点、品种策略、过程检视等，对下一步的投资策略做预先沟通。上半年二十余位投资经理录制了百余个短视频。此种模式，架设起投资经理与客户之间点对点的连接，跨越地域阻隔且不受沟通空间影响制约。客户在观看之后，有进一步的问题，则可以及时再以电话会议方式加以辅助解决。知鸟APP平台和主播短视频这两种服务模式，在疫情到来之后，成为我们今年上半年最主要的服务对接方式。上半年，平安养老险召开了两次“季度线上投资交流会”，每次在线客户数百家，参与人数超过2000人次。

近期，随着国内疫情的日趋稳定，后续平安养老险将深入推进线上和线下相结合的服务模式。

<http://cn99.com/Detail/index.html?id=572&aid=83196>

(来源：21世纪经济报道)

社会保障

贵州：将于明年调整养老保险参保缴费档次，年满65周岁老人每月可领100元基础养老金

9月27日，记者从人力资源和社会保障部门获悉，2021年1月起，贵州省城乡居民基本养老保险参保缴费档次将有调整。补贴、养老金水平也有增加，更加鼓励多缴多得、长缴多得。待遇水平：从2021年1月起，领取城乡居民基本养老金的参保人员，年满65周岁后，除个人账户养老金外，基础养老金增加2元，每月可领100元基础养老金，同时参保人还可以享受参保地规定的地方基础养老金。缴费标准：从2021年1月起，缴费档次设定为10个档次。分别为100元、300元、400元、600元、800元、1000元、1500元、2000元、2500元、3000元。其中100元的缴费档次只有建档立卡贫困人口、低保对象、特困人员和重度残疾人可以选择，其他

人员最低缴费档次为每年300元。缴费补助：从2021年1月起，除按100元档次缴费的，政府给与30元缴费补助外，对选择其他缴费档次的，政府按照缴费档次金额的10%给予缴费补贴。如：选择600元缴费的，政府每年给与60元补贴，选择3000元缴费的政府给与300元补贴。参保人补缴或未能当年缴费的，不享受缴费补贴。

相关链接：哪些人可以参加城乡居民基本养老保险？

凡年满16周岁(不含在校学生)不属于企业、机关事业单位养老保险覆盖范围的城乡居民，应在户籍地参加城乡居民基本养老保险。按照国家实施的全民参保计划要求积极参加城乡居民基本养老保险。2021年1月起，贵州省城乡居民基本养老保险缴费标准：2021年1月起，贵州省城乡居民基本养老保险年缴费标准调整为10个缴费档次，以往年度缴费标准不再执行。具体标准如下：100元(只有建档立卡贫困人口、低保对象、特困人员和重度残疾人能够选择100元缴费档次)、300元、400元、600元、800元、1000元、1500元、2000元、2500元、3000元。参保人员按照以上缴费档次自主选择缴费，一个自然年度内只能按一个缴费档次一次性足额缴纳。

城乡居民基本养老保险参保人员什么时候可以申请领取养老金、都有哪些条件？

城乡居民基本养老保险参保人员在年满60周岁当月可向自己的参保地社保经办机构申请领取城乡居民基本养老保险养老金。申请领取养老金男女都必须年满60周岁，缴费年限必须达到15年及其以上。但参保人员虽然年龄，缴费达到养老金领取条件，如处于服刑期间，是不能申请养老金的，待刑满出狱后可以申请，从批准申请的次月起发放养老金。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=83202>

(来源：贵州日报)

贵州：安顺市城乡居民基本养老保险和基础养老金将有所调整

9月25日，记者从市人力资源和社会保障局获悉，自即日起，我市将建立激励约束有效、筹资权责清晰、保障水平适度的城乡居民基本养老保险待遇确定和基础养老金正常调整机制。该机制建立后，2021年1月1日起我市城乡居民基本养老保险和基础养老金将有所调整。

调整机制内容如下：一、完善待遇确定机制。当前城乡居民基本养老保险待遇由基础养老金和个人账户养老金构成。其中，基础养老金由中央和地方确定标准并全额支付给符合领取条件的参保人。按照中央确定的全国基础养老金最低标准及全省基础养老金最低标准，市、县两级可根据当地城乡居民人均可支配收入和财力状况等因素提高基础养老金标准。因此，自2021年1月1日起，我市将对年满65周岁及以上的参保城乡老年居民，自到龄的次月开始，月基础养老金增加2元，所需资金由省、市和县（区）三级财政按7：1：2分担。而个人账户养老金则由个人账户全部储存额（含所有个人缴费、集体补助、政府缴费补贴）除以计发系数确定。参保人员死亡后，个人账户中的资金余额，可以依法继承。

二、建立基础养老金正常调整机制。根据现有规定，地方基础养老金的调整，可根据国家出台的全国基础养老金最低标准调整方案，由省、市、县（区）级人力资源和社会保障部门会同财政部门，适时提出方案，报请同级党委和政府确定。各地加发基础养老金所需资金由同级人民政府按规定承担。

三、建立个人缴费档次标准调整机制。根据我市城乡居民可支配收入增长情况，合理确定和适时调整城乡居民基本养老保险缴费档次标准，供城乡居民选择。从2021年1月1日起，我市城乡居民基本养老保险缴费档次标准调整为：100元（仅适用于原建档立卡贫困人口、低保对象、特困人员和重度残疾人等特殊困难群体缴纳）、300元、400元、600元、800元、1000元、1500元、2000元、2500元、3000元，共10个档次。参保人员补缴按补缴办理时的缴费档次政策执行。

四、完善缴费补贴激励机制。对选择较高档次缴费的人员适当增加缴费补贴，引导城乡居民选择高档次标准缴费，增加个人账户积累，提高待遇水平。从2021年1月1日起，我市缴费补贴标准调整为：按照参保缴费人员当年选择缴费档次金额的10%给予补贴。参保人补缴或未能按年缴费的，政府不予缴费补贴。对原建档立卡贫困人口、低保对象、特困人员和重度残疾人等特殊困难群体按100元缴费的，保留30元的缴费补贴政策。缴费补贴所需资金由省、市和县（区）三级财政按各三分之一的比例分担。

五、实现个人账户基金保值增值。我市将按照国家统一部署开展城乡居民基本养老保险基金委托投资运营工作，实现城乡居民基本养老保险基金保值增值，提高个人账户养老金水平和基金支付能力。

据悉，我市建立城乡居民基本养老保险待遇确定和基础养老金正常调整机制旨在推动城乡居民基本养老保险待遇水平随经济发展逐步提高，确保参保居民共享经济社会发展成果，促进城乡居民基本养老保险制度健康发展，不断增强参保居民的获得感、幸福感、安全感。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=83181>

(来源：安顺日报)

人口老龄化已成为我国长期面临严峻挑战，第三支柱养老金需全面推广

“我国应尽快推广养老金第三支柱建设，需要财税政策进行优惠，吸引更多进入第三支柱。”9月19日，中国养老金融50人论坛秘书长董克用在全国养老金融媒体分享会（第一期）中做上述表示。他认为，将来每个人都要有一个个人账户。

关注养老金金融

董克用介绍说，随着经济、社会的发展，人口老龄化已成为我国长期面临的严峻挑战。应对人口老龄化离不开金融的媒介融通作用，由此诞生了“养老金融”这一领域。养老金融指的是为了应对老龄化挑战，围绕社会成员的各种养老需求所进行的金融活动的总和，包括养老金金融、养老服务金融和养老产业金融三部分内容。

其中，养老金金融是养老金和金融的结合。我国的养老金金融，是多支柱的养老金体系。

我国现行的养老金体系框架包括公共养老金（第一支柱）、职业养老金（第二支柱）及个人养老金（第三支柱）。

根据筹集模式，养老金可以分现收现付和完全积累两种。现收现付制是代际转移，在职职工为上一代人支付养老金，自己的养老金则由下一代人支付。完全积累制是以收定支，在职时完全积累，自己支付，退休后按月领取，领取水平取决于过去的积累数额。

董克用解释说，第一支柱是现收现付型，第二、第三支柱是积累型，后者与财富管理息息相关，并且和资本市场的关系非常密切。目前中国的养老金体系面临的核心问题是第一支柱承担了过多职能。

“结构上我国已经有了一、二、三支柱，但存在不平衡和不充分的问题”。董克用表示。

中国社会保险学会会长胡晓义指出，虽然我们设置的是多层次养老保险体系，但我们把基本养老保险作为最基本的层次，其他都是建筑在基本层次之上的，而不是完全并行的三个支柱。

胡晓义认为，第一支柱，也就是基本养老保险制度，是养老金体系的压舱石。基本养老保险实际上是有两个特质，一个是覆盖广，一个是保基本。它是现收现付，要保持当期收付平衡。靠第一支柱不能实现的，可以通过第二、三支柱和国家战略储备来实现。

存钱还是不存钱

与养老金体系同样是三支柱的美国做比较。美国的第一支柱以社会保障中的退休金为主，积累的资金买美国国债，截至2018年已经储备了2.82万亿美元；第二支柱，包括之前的DB（收益确定型）和现在的DC（缴费确定型），主要是DC，存了16.15万亿美元；第三支柱，个人账户8.81万亿美元。总计27.78万亿美元，相当于美国当年GDP的135.55%。

“谁说美国人存钱？美国个人储蓄看似少，但是他们的养老金却存了这么一大笔。”董克用表示。

中国这块却不容乐观。截至2018年，中国基本养老保险基金积累5.09万亿元人民币；企业年金从2004年开始有统计数据，积累了1.48万亿元人民币；第三支柱到2018年底，可以忽略不计。三个支柱的基金加起来是6.57万亿元人民币，还不到1万亿美元，相当于中国当年GDP的7.3%。

董克用表示，中国人喜欢存钱，因此我国的银行储蓄很高，相当于GDP的80%，但是中国老百姓存钱却不专门用于养老，还要用于医疗、子女教育，甚至购买房子等等。

“美国人制度化地存了相当于135%GDP的养老金，所以他们没有多少养老金问题，但仍大讲养老金存在重大问题，我国的养老金基金仅占GDP的7.3%，差之甚远，问题却没有得到应用的重视。”董克用认为。

这一问题如何解决？

董克用认为，应尽快实现三支柱的均衡发展，补上短板。

具体到各支柱而言，调整稳定第一支柱，要做实基数，降低费率，实现养老金全国统筹；稳步扩大第二支柱，要进一步加大税收支持力度，规范投资体制，建立连通机制；第三支柱希望尽快全面推广，并且需要财税收政策进行优惠，要吸引大家进入第三支柱，同时建立个人账户，将来每个人都要有一个个人账户，改变现在的产品模式，搭建公共平台，机构提供服务。

老龄化是一个长久的命题

“我国老年人口比重在达到30%以后长期持续，一直到本世纪末都是老龄化，这个形势远比大家想的要严峻。所以未来几十年我们一定要在这个格局下去考虑问题，这就是我们为什么要研究养老金融问题的原因。”董克用认为。

中国老龄化水平显著提高，目前对社保体系资金作出贡献的人数正在快速减少。专家学者普遍预测，2018-2050年中国老人比重将从12%快速升至30%。

“到2050年，你会发现，三个人里面就有一位65岁以上的老年人。这种情况会持续到本世纪末。”董克用说，“我的小孙子刚出生，如果他能活到2100年，他这一辈子都会处于老龄化社会。持续这么久的老龄化，对养老金是很大的挑战。”

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=83201>

(来源：中国银行保险报网)

政府购买服务

广东：珠海市香洲区前山街道办事处及社区居家养老家具设施采购项目公开招标公告

项目概况

珠海市香洲区前山街道办事处及社区居家养老家具设施采购项目招标项目的潜在投标人应在珠海市香洲银桦路598号5栋202-2号之9号获取招标文件，并于2020年10月16日09点30分（北京时间）前递交投标文件。

一、项目基本情况

项目编号：HZ20-394

项目名称：珠海市香洲区前山街道办事处及社区居家养老家具设施采购项目

预算金额：49.9640000万元（人民币）

最高限价（如有）：49.9640000万元（人民币）

采购需求：

项目名称：珠海市香洲区前山街道办事处及社区居家养老家具设施采购项目

预算金额：499,640.00

最高限价（如有）：499,640.00元

采购需求：（包括但不限于标的的名称、数量、简要技术需求或服务要求等）

1.标的名称：珠海市香洲区前山街道办事处及社区居家养老家具设施采购项目

2.标的数量：1项

3.简要技术需求或服务要求：

①采购编号（自编）：HZ20-394；

②采购内容基本情况：

采购内容

数量

交货期

最高限价

办事处及社区居家养老家具设施

一项

合同签订生效之日起12个日历日内完成供货、安装及调试，并通过验收

人民币499,640.00元

③采购项目品目：其他货物；

④本项目不属于政府采购项目；

⑤本项目采购本国产品（不允许进口产品参加）及服务；

⑥合格的投标人应对所投全部采购内容进行投标，不允许只对部分内容进行投标；

4.其他：无。

合同履行期限：合同签订生效之日起12个日历日内完成供货、安装及调试，并通过验收

本项目不接受联合体投标。

合同履行期限：合同签订生效之日起12个日历日内完成供货、安装及调试，并通过验收

本项目（不接受）联合体投标。

二、申请人的资格要求：

1.满足《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定；

2.落实政府采购政策需满足的资格要求：

本项目属于专门面向中小企业采购的项目，响应文件中须提供《中小企业声明函》原件，需要落实的政府采购政策：《政府采购促进中小企业发展暂行办法》（财库〔2011〕181号）、《关于政府采购支持监狱企业发展有关问题的通知》（财库〔2014〕68号）、《关于促进残疾人就业政府采购政策的通知》（财库〔2018〕141号）、《关于环境标志产品政府采购实施的意见》（财库〔2006〕90号）、《节能产品政府采购实施意见》的通知（财库〔2004〕185号）、《关于调整优化节能产品、环境标志产品政府采购执行机制的通知》（财库〔2019〕9号）、《关于运用政府采购政策支持脱贫攻坚的通知》（财库〔2019〕27号）等。事业单位和社会团体组织参加本项目不受以上限制。

3.本项目的特定资格要求：（1）投标人编制的投标文件中须包含以下资格证明文件：①投标文件中提供在中华人民共和国境内注册的法人或其他组织的营业执照或事业单位法人证书或社会团体法人登记证书复印件，如投标人为自然人的提供自然人身份证明复印件；如国家另有规定的，则从其规定，以上内容须加盖投标人公章；②法定代表人（或负责人）资格证明书及法人（或负责人）授权委托书原件（若参加投标的代表为法定代表人（或负责人），则只需提供法定代表人（或负责人）证明书原件及其身份证复印件）；③具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度（提供《投标人资格声明函》），如有需要，可随时向采购方提交相关证明材料，以便核查）；④有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录（提供《投标人资格声明函》），如有需要，可随时向采购方提交最近三个月的缴纳税收、社会保障资金的相关凭证，以便核查）；⑤提供具有履行合同所必需的设备和专业技术能力的书面声明（提供《投标人资格声明函》），如有需要，可随时向采购方提交相关证明材料，以便核查）；⑥投标人近三年以来（招标公告发出之日开始计算）在经营活动中没有重大违法记录，须在投标文件中提供声明函加盖投标人公章（格式见招标文件附件）；⑦投标人不存在被有关部门禁止参与政府采购活动且在有效期内的情况，须在投标文件中提供诚信声明函加盖投标人公章（格式见招标文件附件）；⑧本项目不接受联合体投标；（2）单位负责人为同一人或者存在直接控股、管理关系的不同供应商，不得参加同一合同项下的政府采购活动（提供《投标人资格声明函》）；（3）为采购项目提供整体设计、规范编制或者项目管理、监理、检测等服务的供应商，不得再参加该采购项目的其他采购活动（提供《投标人资格声明函》）；（4）投标人未被列入“信用中国”网站（www.creditchina.gov.cn）以下任意记录名单之一：①记录失信被执行人；②重大税收违法案件当事人名单；③政府采购严重违法失信行为。同时，不处于中国政府采购网（www.ccgp.gov.cn）“政府采购严重违法失信行为信息记录”中的禁止参加政府采购活动期间。工商注册地在珠海市的供应商还须同时提供“信用中国（广东珠海）”网站（http://credit.zhuhai.gov.cn/）的信用记录查询结果。（说明：①投标人的投标文件可不提供本项证明文件，由负责资格性审查人员于投标截止日在“信用中国”网站（www.creditchina.gov.cn）及中国政府采购网（www.ccgp.gov.cn）查询结果为准。②采购代理机构同时对信用信息查询记录和证据截图或下载存档）。（5）投标人必须在招标机构登记并购买了招标文件。

三、获取招标文件

时间：2020年09月25日至2020年10月09日，每天上午9:00至12:00，下午14:30至17:30。（北京时间，法定节假日除外）

地点：珠海市香洲银桦路598号5栋202-2号之9号

方式：现场报名或网上报名（详见公告“其他补充事宜”）

售价：¥300.0元，本公告包含的招标文件售价总和

四、提交投标文件截止时间、开标时间和地点

提交投标文件截止时间：2020年10月16日09点30分（北京时间）

开标时间：2020年10月16日09点30分（北京时间）

地点：珠海市香洲银桦路598号5栋202-2号之9号

五、公告期限

自本公告发布之日起5个工作日。

六、其他补充事宜

投标人必须在招标机构登记并购买了招标文件，获取招标文件时须提供下列资料和其他相关注意事项：

（1）投标人须提供提供在中华人民共和国境内注册的法人或其他组织的营业执照或事业单位法人证书或社会团体法人登记证书复印件，如投标人为自然人的提供自然人身份证明复印件；如国家另有规定的，则从其规定，以上内容须加盖投标人公章；

（2）购买招标文件经办人，需提供：

①经办人如是法定代表人（或负责人），需提供法定代表人（或负责人）证明书及法定代表人（或负责人）身份证复印件加盖投标人公章；

②如是投标人被授权代表，需提供法定代表人（或负责人）授权委托书及被授权代表身份证复印件加盖投标人公章；

（3）本项目不接受联合体投标；

（4）已办理报名并成功购买招标文件的供应商参加投标的，不代表通过资格性审查或符合性审查；

(5) 获取招标文件方式：现场报名或网上报名（现场购买只接受现金支付；网上报名须另加人民币50元），如采用网上报名获取招标文件方式：填写并打印《购买标书登记表》后，连同上述资料及缴纳标书款凭证一并加盖供应商公章扫描发至采购代理机构邮箱（hezhihaobiao@qq.com）。报名资料审核通过后并缴纳标书款成功后即为报名成功。

招标文件购买汇款账号信息：

户名：广东和致招投标咨询有限公司

开户银行：广发银行股份有限公司珠海银桦支行

银行账号：9550880205910600182

(6) 已报名的供应商请登录广东省政府采购网（<http://zhuhai.gdgp.com/>）和珠海市公共资源交易中心（<http://ggzy.zuhai.gov.cn>）注册，否则将影响中标通知书的发放（之前已注册的供应商不需重复注册）。

七、对本次招标提出询问，请按以下方式联系。

1.采购人信息

名称：珠海市香洲区前山街道办事处

地址：珠海市香洲区

联系方式：杨海鹰0756-8655318

2.采购代理机构信息

名称：广东和致招投标咨询有限公司

地址：珠海市香洲区

联系方式：李鲁0756-2600320

3.项目联系方式

项目联系人：李鲁

电话：0756-2600320

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=83218>

(来源：中国政府采购网)

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039



小助手微信



官方公众号

内部刊物仅供参考